

*Nicole Boucher*  
courtier immobilier



**Sutton**  
LAURENTIDES  
Agence immobilière  
450 224-5757  
nicoleboucher.ca

# Le Sentier

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

JANVIER 2011 • VOLUME 28 n° 11

**Passion mécanique**  
BENLO



**SERVICE et COMPÉTENCES**  
de qualité supérieure

**Meilleur prix en ville pour vos PNEUS**

**Benoît Laurin,**  
maître-mécanicien

Mécanique générale TOUTES MARQUES

**450 224-4334**  
870, chemin des Hauteurs, secteur lac Maillé, Saint-Hippolyte

**RE/MAX**  
RE/MAX DE L'AVENIR INC.

**Bonne Année**



**Peter Léo Lemay**  
Courtier immobilier  
bur. : 450 431-1515  
cell. : 514 895-1089

*Spa de l'Auberge du lac Morency*



MASSAGE SUÉDOIS  
60 minutes  
et accès au SPA extérieur

**85\$**  
+ taxes

*Amateurs de petits havres de paix chaleureux, nous vous attendons !*

42, rue de la Chaumine  
Saint-Hippolyte  
450 563-5546 • 1 800 616-5546  
télé. : 450 563-1732  
www.lacmorency.com



## Le Regroupement des citoyens fait des heureux

page 3

François Nolasco, Hélène Dorion, Charles Charron et Denyse Langelier. PHOTO NICOLE CHAUVIN

**Aventures Plein Air**

**L'hiver est arrivé**

Nouveaux forfaits  
Nouveaux modèles  
Nouveau sentier33

www.aventurespleinair.com

Aventures Plein Air  
Saint-Hippolyte  
450 563-4443

**Des podiums pour MAXIM COUPAL**  
page 13

**l'Ensemble vocal Cantivo**

**Profiter de l'hiver autrement**

page 18

*Aaa Aaa Aaa Aaa...*

**Je chante, nous chantons... toute l'année!**

page 6

**Sutton**

AGENCE IMMOBILIÈRE

*Je souhaite à tous un joyeux temps des fêtes*

*Je célèbre mes 10 ans d'immobilier avec vous... Merci de me faire confiance!*



*Toujours là pour vous!*

Nicole Boucher Courtier immobilier

980, chemin des Hauteurs (à côté du IGA) 450 224-5757 nicoleboucher.ca

# Le Regroupement des citoyens de Saint-Hippolyte fait un don à l'école des Hauteurs



**Tableau commémoratif du lac Connelly dont Hélène Dorion est l'auteure et la photographe**

*Ne perdons pas le sens de ce qui nous attache à la nature et à la beauté du monde.*

*L'horizon que nous regardons est un reflet de notre paysage intérieur.*

*Nous avons la capacité de sauvegarder ce paysage et donc de préserver notre lien à la beauté et à l'humanité.*

*Sachons éprouver la sensation vertigineuse d'habiter la terre, et celle de faire partie de la grande aventure de la vie.*

*Ne piétons pas le sol qui nous nourrit.*

*N'abattons pas l'arbre qui nous permet de respirer.*

*Soyons les veilleurs lucides et solidaires dont la Terre a besoin.*

*N'oublions pas le sens même de notre présence.*

*Sachons reconnaître le mystère de la vie et la fragilité des choses.*

*En retrouvant les chemins de la nature, les chemins de la vie, c'est notre propre chemin qui s'éclaire à mesure.*

**Hélène Dorion**

Martine LAVAL



**C'est dans la bibliothèque de l'école des Hauteurs, le 2 décembre dernier, que s'est déroulée la conférence de presse organisée par le Regroupement des citoyens de Saint-Hippolyte, créé en 1992.**

On se souviendra que cette année-là, un développeur avait obtenu les permis de la municipalité et de la MRC qui lui permettait l'implantation d'un site d'enfouissement à grand volume à quelques centaines de mètres du lac Connelly. La population, par le biais des associations de tous les lacs et secteurs, s'était mobilisée instantanément pour s'opposer avec une incroyable énergie à cette action qui dépassait tout entendement.

Saint-Hippolyte s'était alors uni dans un but commun : **la protection de la nature.**

C'est grâce aux généreux donateurs et partisans qui avaient fourni les fonds nécessaires dans la réalisation de l'objectif de protéger la qualité de nos ressources aquatiques, joyaux de notre municipalité, que la cause fut gagnée.

## Achat de livres

Suite à l'expropriation des terrains du développeur, la raison d'être de ce regroupement étant terminée, une décision sur l'affectation des fonds du solde bancaire (3 806,08 \$) devait être prise. Le Regroupement a alors décidé que cet argent servirait à honorer la mémoire de cette page d'histoire, par la réalisation d'un tableau commémoratif, l'achat de livres pour les élèves de l'école des Hauteurs et de livres haut de gamme pour la bibliothèque municipale.

C'est donc en présence du maire Bruno Laroche, de son conseiller en environnement, Philippe Roy, de la directrice de l'école des Hauteurs, Katia Lavallée et des représentants du Regroupement des citoyens de Saint-Hippolyte, Charles Charron, Denyse Langelier et François Nolasco, que ce don significatif fut offert et ce



**Des livres pour les élèves de l'école des Hauteurs et des livres haut de gamme pour la bibliothèque municipale.** PHOTO MARTINE LAVAL

geste exemplaire d'intégrité sociale, accompli.

Dans ces 147 livres, les enfants trouveront des informations sur l'environnement et un monde plus sain et respectueux pour notre planète. La bibliothèque municipale, quant à elle, mettra à la disposition de la population trois magnifiques livres de référence.

## Hélène Dorion

Le tableau commémoratif, une très belle photo du lac Connelly sur laquelle on peut lire un message important, a été dévoilé par Hélène Dorion, l'auteure et la photographe de

l'oeuvre, grande dame de lettres, ex-citoyenne de Saint-Hippolyte, membre actif du Regroupement des citoyens et auteure prolifique reconnue mondialement.

Le tableau sera exposé à l'école primaire du village, afin que les enfants sachent et se souviennent que **le développement de leur municipalité passe par le respect de sa nature, ses lacs et ses montagnes**, et que les Hippolytois se sont tenu la main afin de se faire entendre. Cette action crée désormais un précédent, une force et un exemple pour les générations futures.



**Des représentants du Regroupement des citoyens de Saint-Hippolyte (1992), François Nolasco, Hélène Dorion, Charles Charron et Denyse Langelier.**

PHOTO NICOLE CHAUVIN

*À l'occasion de cette nouvelle année, permettez-moi de vous offrir mes vœux les plus chaleureux de paix, d'amour et de prospérité.*

*Que l'année 2011 soit porteuse de nouveaux espoirs.*

*Bonne année!*

**Monique Guay**  
Députée de Rivière-du-Nord  
223, rue Saint-Georges, bureau 200 Saint-Jérôme, Québec J7Z 5A1  
Téléphone : 450 565-0061  
Télécopieur : 450 565-0118  
Courriel : guaym1@parl.gc.ca  
www.moniqueguay.qc.ca



## Lettre ouverte

NDLR Le journal s'engage à publier les lettres ouvertes pourvu : qu'elles servent l'intérêt public et non des intérêts particuliers; qu'elles ne contiennent pas de propos haineux ou injurieux, ni de préjugés; qu'elles ne soient pas racistes ou sexistes; qu'elles respectent la vie privée des personnes; qu'elles soient signées. Elles ne doivent pas contenir de remerciements. Les textes devront avoir un maximum de 250 mots.

### Bravo aux pompiers de Saint-Hippolyte

En ce premier mois de l'année, je tiens à remercier les pompiers qui ont travaillé à la protection de ma maison le 9 septembre 2010.

Journée que je ne suis pas prête d'oublier. Les pompiers se sont d'abord assurés qu'il n'y avait plus personne dans les maisons près de l'incendie. La résidence secondaire de mon voisin fut réduite en cendre ce matin là. Ma maison si-

tuée à environ 25 pieds de la leur fut épargnée, mais des dommages importants furent constatés après l'incendie. Quant à mon garage, le revêtement a fondu sous l'effet de la chaleur.

Merci, mille fois merci. Vous avez fait un travail extraordinaire, je vous en suis très reconnaissante.

Thérèse Grégoire

## BULLETIN DU CITOYEN

**Il nous arrive rarement ce que nous méritons ou croyons mériter, mais toujours ce qui nous ressemble.**

Louis Pauwels

En 2011 je veux être bien dans ma peau ? Je dois donc faire attention à ce que je mange, faire de l'exercice, méditer. Je veux aussi être le plus heureux possible ? Je ferai en sorte de semer de la joie autour de moi. Je veux obtenir ce que je mérite ? Si je prends conscience que je suis responsable de ce qui m'arrive, (pas des événements externes... quoique!), je poserai les gestes porteurs d'engagement envers moi-même, mais

aussi envers les autres.

Autrement dit, mon mot d'ordre en 2011 :

CO.HÉ.REN.CE entre mon Être, mon Agir, mon Penser.

*Le bonheur c'est comme l'eau. Il faut une pompe pour s'en abreuver.*

Mohamed Ali

### Erratum

Des erreurs se sont glissées dans l'édition de décembre 2010. On aurait dû lire le site de l'Institut Yoga Vie comme ceci : [www.yoga-vie.com](http://www.yoga-vie.com) L'adresse courriel du Club optimiste est : [optimistesthippolyte@hotmail.ca](mailto:optimistesthippolyte@hotmail.ca)

## Le traditionnel spectacle de Noël des enfants de l'Arche de Pierrot Un magnifique cadeau pour les parents de la génération Passe-Partout



PHOTOS: AUDREY LABEL

Isabelle Poulin

**Pour la treizième année consécutive, l'équipe de l'Arche de Pierrot a su émouvoir les parents et les proches des enfants qui fréquentent la garderie, lors du traditionnel spectacle de Noël.**

Cette année, pour souligner les 25 ans de notre garderie, Céline, Manon et l'équipe d'éducatrices de l'Arche, nous ont offert un cadeau en or, à nous, les parents de la génération Passe-partout.

Dès le début, l'émotion était déjà à fleur de peau en écoutant le message pré-enregistré de Claire Pimparé, en l'occurrence Passe-Carreau, qui s'adressait à nous pour nous dire à quel point notre garderie est un milieu de vie extraordinai-

re pour les enfants. Ensuite, chacun des groupes d'enfants, accompagné de leur éducatrice, avait préparé une petite chorégraphie sur les airs qui ont bercé notre enfance. Se sont succédées, entre autres, les chansons « L'été c'est fait pour jouer, Brosse, brosse, brosse, la Berceuse créole, les Vêtements, etc.

Ce matin-là, nous avons assisté à un spectacle riche en émotion où, à la fois, la nostalgie de notre enfance, mais aussi, celle de voir nos enfants si mignons sur la scène, nous a fait verser plusieurs larmes. Ce magnifique cadeau a été couronné par la traditionnelle venue du Père Noël à la fin du spectacle, ce qui, sans l'ombre d'un doute, a fait l'immense bonheur des enfants.

Le spectacle de cette année a été attendrissant du début à la fin et il restera gravé longtemps dans mon cœur de maman. Chapeau à toute l'équipe de l'Arche de Pierrot !

## Le Sentier

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Date de tombée : le 1<sup>er</sup> du mois  
Tirage : 4 700 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 1<sup>er</sup> du mois par courriel ou poste : [redaction@journal-le-sentier.org](mailto:redaction@journal-le-sentier.org)  
CP 135, Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

### PRÉSIDENTE

Denise Marcoux 450 563-5848

### COORDONNATRICE

Nicole Chauvin 450 563-2505 poste 2249

### DISTRIBUTION

José Cassagnol

### PETITES ANNONCES

450 563-2505 poste 2249

### IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2<sup>e</sup> trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution.

Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies de ce numéro du Sentier sont l'oeuvre de Jocelyne Annereau Cassagnol, Ghyslaine Binette, José Cassagnol, Michèle Châteauvert, Nicole Chauvin, André Cherrier, Joane Clark, Diane Couët, Jacques A. Dufour, Jean-Pierre Fabien, Martine Laval, Madeleine Luneau, Denise Marcoux, Francine Mayrand, Danielle Paquette, André Pétel, Isabelle Poulin, Carolane Ouellette-Robichaud, Marie-Andrée Racine, Audrey Tavel-Thibert et Nathalie Vigneault.

Les textes du bulletin municipal situés au centre du journal et les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité. To our English citizens, your comments and texts are welcome.

Toute reproduction d'annonces publicitaires paraissant dans Le Sentier et réalisées par les concepteurs publicitaires de ce journal est formellement interdite, que ce soit d'une façon intégrale, partielle ou déguisée.

### DES NOUVELLES DE VOUS

Vous souhaitez nous faire part d'une nouvelle, d'un sujet d'article, d'un événement à venir ou à couvrir ? Nous attendons votre appel au 450 563-1975

### ACHAT DE PHOTOS

Les photos qui paraissent dans le journal sont en vente au coût de 10 \$ l'unité, elles sont disponibles en format JPG.

### BANQUE DE JOURNALISTES

Le Sentier est à la recherche de personnes bénévoles pour participer à la rédaction. Pour plus de détails, svp joindre Nicole Chauvin 450 563-1975 ou Michèle Châteauvert 450 563-4104.

### Vos représentantes publicitaires



Jocelyne Annereau Cassagnol  
450 431-2002  
[cassanne@laurentides.net](mailto:cassanne@laurentides.net)



Michèle Châteauvert  
450 563-4104  
[m.chateauvert25@sympatico.ca](mailto:m.chateauvert25@sympatico.ca)



Le Sentier  
des affaires de Saint-Hippolyte

[www.sentierdesaffaires.com](http://www.sentierdesaffaires.com)

**TÊTE-À-QUEUE**  
Valérie  
votre toiletteuse  
depuis  
5 ans.  
Travail soigné.  
Animaux choyés.  
Valérie Barrette 450.275.3089

**Monique GUAY**  
Députée de Rivière-du-Nord  
Bureau de circonscription  
223, rue St-Georges, bureau 200  
Saint-Jérôme, Québec J7Z 5A1  
Téléphone : 450 565-0061  
Télécopieur : 450 565-0118  
Courriel : [guaym1@parl.qc.ca](mailto:guaym1@parl.qc.ca)  
Site web : [www.moniqueguay.qc.ca](http://www.moniqueguay.qc.ca)

**Claude Cousineau**  
Député de Bertrand  
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'habitation  
197, rue Principale, bureau 101  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec), J8C 1K5  
Téléphone : 819 321-1676  
Sans frais : 1 800 882-4757  
Télécopieur : 819 321-1680  
Courriel : [ccousineau-berr@assnat.qc.ca](mailto:ccousineau-berr@assnat.qc.ca)  
ASSEMBLÉE NATIONALE  
QUÉBEC

**BEAUDRY, JARRY ET GARNEAU INC.**  
Arpenteurs-Géomètres  
Marc Jarry arpenteur-géomètre  
[mjarry@geomatique.net](mailto:mjarry@geomatique.net)  
2274, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte (Québec)  
J8A 3B9  
450 563.5192

L'organisme vedette de la saison  
**Le Groupe Relève**  
 pour personnes aphasiques (GRPA)



Isabelle Poulin

**Après un accident vasculaire cérébral, la vie n'est plus la même. De nombreux changements se produisent parfois. Les capacités physiques et de communication sont diminuées en partie, affectant du coup tant la personne atteinte que son entourage.**

L'aphasie est l'une des séquelles que l'on peut éprouver à la suite d'un AVC. En fait, il s'agit d'un trouble de la communication (expression et compréhension) où la capacité motrice de l'individu et toute sa vie (familiale, sociale et professionnelle) peuvent être affectées.

**Les différents types d'AVC**

**L'embolie** : un caillot de sang se forme quelque part dans le système circulatoire et se loge dans une artère du cerveau, empêchant le sang de circuler.

**La thrombose** : elle survient lorsqu'une artère est bloquée graduellement par un dépôt qui se forme sur sa paroi interne.

**L'hémorragie cérébrale** : elle est souvent déclenchée par la rupture d'une artère cérébrale.

**Le spasme artériel** : une artère cérébrale se contracte et empêche momentanément le sang de circuler.

Après la réhabilitation donnée en centre de santé, la stimulation doit se poursuivre pour éviter la régression.

**Le GRPA est là pour vous aider**

Dès lors, le GRP intervient pour aider la personne dans l'acceptation de sa nouvelle vie. Le GRPA est un organisme régional qui offre des services d'accompagnement pour les personnes ayant subi un AVC et pour leurs proches aidants. Cet organisme offre des services gratuits pour ses membres sur l'ensemble du territoire des Laurentides. Il propose de nombreuses activités de stimulation qui visent à offrir aux personnes aphasiques l'occasion de favoriser une amélioration de leur condition et de recevoir un soutien de leurs pairs, ce qui contribue considérablement à leur mieux-être.

**Les services offerts par l'organisme**

Les membres bénéficient de séances de stimulation exercées par des thérapeutes diplômées et reconnues. Parmi ces séances, nous pouvons citer:

**La Communic'action** qui permet aux personnes aphasiques de développer, selon leurs capacités, des outils personnels de communication.

**Le Brain-Gym** qui consiste à exécuter des mouvements simples afin d'augmenter les habiletés d'apprentissage, et ce, en insistant sur l'intégration du cerveau et du corps. Elle vise donc à stimuler ces courants d'information pour regagner tout le potentiel endormi.

**Les ateliers de créativité** qui visent à développer les capacités communicationnelles, les habiletés motrices et l'estime de soi.

**La musicothérapie** où l'effet apaisant et gra-

tifiant de la musique ainsi que son impact sur l'estime de soi et sur la valorisation personnelle viennent stimuler le langage et la mémoire.

**L'art-thérapie** (poésie-dessin-peinture-poterie) amène les participants à prendre le temps nécessaire pour identifier les émotions qu'ils ressentent et trouver les mots, les images et les gestes justes afin de les extérioriser.

**L'improvisation théâtrale** par la création de spectacles, via l'organisme *Le Théâtre aphasique*, centrés sur la réadaptation et la réintégration sociale des personnes aphasiques par l'art dramatique.

**Les exercices physiques** adaptés permettent d'acquérir des habiletés de psychomotricité et de développer la motricité unilatérale pour compenser la perte de l'usage des membres du côté droit. Les séances travaillent aussi l'assouplissement de la flexibilité tout en apprenant à gérer sa respiration en inspirations et expirations.

**La zoothérapie** favorise l'affirmation de soi par la relation avec l'animal, laquelle peut se transposer dans la relation à l'humain.

Des sorties sont organisées, entre autres : cueillette des pommes, cabane à sucre, excursion sur la rivière des Mille-Îles, croisière, IMAX, cinéma, quilles, théâtre, pique-nique, etc.

Groupe Relève pour personnes aphasiques  
 450 974-1888 Sans frais 1 866 974-1888

Courriel : info@grpa.ca  
 Site web : www.grpa.ca

*Des nouvelles des associations*



Le samedi 12 février aura lieu le souper mensuel d'Amico, suivi d'une soirée dansante. Vous serez reçus comme toujours avec un bon repas. Chaleur et joie seront également de la fête. Information : Elsa Johnston au 450 224-2346

**Aînés de Hauteurs**

Le prochain souper aura lieu le 5 février au Centre éducatif communautaire des Hauteurs à 18 h. Apporter vos consommations. **Sortie d'un jour** le 15 février à Montréal en autocar de luxe, **casino, dîner et spectacle au théâtre Olympia**. Informations et réservations Réginald Paquin 450 224-7110. Reprise des cours de **danse en ligne** pour tous au pavillon Roger-Cabana le 31 janvier. Information: Julie 450 224-3066. Carte Fadoq. 450 563-1305. Nous offrons également nos meilleurs vœux à tous les membres des Aînés de Hauteurs pour la nouvelle année 2011.

**Club des baladeurs équestres des Laurentides**

L'assemblée générale annuelle du Club des baladeurs équestres des Laurentides aura lieu dimanche le **16 janvier à 13 h au Club Handami**, 460 rue du Parc à Saint-Lin-Laurentides. À noter que la carte de membre en règle est obligatoire pour avoir le droit de parole et le droit de vote. Information : Anne Francoeur au 450 431-0016

**Club Optimiste**

**Soirée de quilles familiale**  
 La soirée de quilles annuelle est une activité d'autofinancement importante pour le Club Optimiste de Saint-Hippolyte, qui compte sur la participation de tout le monde.

C'est une soirée de plaisir pour toute la famille avec plusieurs prix de présence, autant pour les adultes que pour les enfants. Elle aura lieu à la salle de quilles Lafontaine, le **samedi 26 mars**, de 20 h à 22 h.

Coût pour les adultes : 15 \$ (souliers inclus), pour les enfants de moins de 14 ans, 6 \$ (souliers inclus)  
 Veuillez communiquer avec la responsable de l'événement pour vous inscrire : Jocelyne Morin 450 224-2351 ou jmorin2010@hotmail.com

**Activités à venir**

**Souper Gala Homard** : le samedi 7 mai (billets en quantité limitée)

Information : Gilles Allard 450 563-1252 ou gallard70mozard@hotmail.com

**Activité jeunesse/course** de 1 km, 2 km, 3 km : le samedi 28 mai, au pavillon Roger-Cabana

**Tour cycliste du lac Connelly** : le dimanche 29 mai. Départ du pavillon Maxime Gingras, au parc lac Connelly Nord

**Bazar du Club** : le samedi 4 juin, au pavillon Roger-Cabana

Linda Rousseau, présidente  
 linda.lewisrousseau@hotmail.com

**Vous vous investissez de tout cœur avec beaucoup d'énergie et de temps auprès d'un proche en perte d'autonomie ou affecté par une maladie dégénérative ? Vous êtes donc un proche-aidant. Les groupes de soutien et les cafés-échanges pourraient vous être utiles. CSSS de Saint-Jérôme**

groupe de soutien	Clientèle	Type de rencontres	Dates	Inscription	Lieu
	Tous les Proches-aidants	Rencontre consécutives durant 8 semaines	Tous les mardis du 25 janvier au 22 mars de 13 h 30 à 16 h	450 432-2777 poste 6230	1000, rue Labelle Saint-Jérôme
	Proches-aidants de personnes atteintes d'Alzheimer * offerts par la Société Alzheimer des Laurentides	Groupe ouvert 1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois	Prochaine rencontre le 1 <sup>er</sup> février de 13 h à 15 h	1 800 978-7881	Centre Youville, 531, rue Laviolette Saint-Jérôme
cafés-échanges gratuits	Tous les Proches-aidants	Groupe ouvert un lundi par mois	Prochaine rencontre le 17 janvier 13 h 30 à 16 h	450 432-2777 poste 6366	374, rue Laviolette Saint-Jérôme
* Rencontres gratuites. Possibilité de remboursement des frais de déplacement et d'encadrement-surveillance pour la personne que vous aidez.					
pique-niques conférences gratuits	<b>THÉMATIQUE</b> <b>Touché(e)s par le cancer : comment se reconnecter à soi et à l'autre.</b>		<b>DATES ET HEURES</b> 17 janvier 2010 de 12 h 15 à 14 h		
	Quels sont les impacts que peuvent avoir un diagnostic de cancer sur nos vies ? Comment agir avec une personne atteinte de cancer ?			<b>INSCRIPTION</b> Contactez et laissez un message au 450 432-2777 poste 6777	<b>LIEU</b> Quartier 50+ 425, boul. Jean-Batiste-Rolland Saint-Jérôme
	<b>Les services du soutien à domicile et l'hébergement public au CSSS de Saint-Jérôme.</b> <b>Mythes et réalité.</b>		10 mars 2010 de 12 h 15 à 14 h		
* Vous pouvez apporter votre lunch autrement un bistrot est accessible sur place.					



# Guy Dragon d.d.

denturologiste depuis plus de 30 ans, s'est joint à l'équipe de la Clinique dentaire Saint-Hippolyte.

**Maintenant à Saint-Hippolyte**

Des prothèses dentaires de qualité pour tous les budgets

- **Expérience** : au service de la population (depuis 1981).
- **Esthétique** : pour un sourire qui vous ressemble.
- **Précision** : pour une bonne mastication.

Pour une consultation sans frais 450 224-8241 • 780, chemin des Hauteurs, suite 202

# Un chœur qui chante avec cœur : l'Ensemble vocal Cantivo

Jocelyne Annereau Cassagnol

La particularité première c'est bien sûr de toujours chanter *a cappella*. La limite du nombre de choristes est fixée à 25. Il s'agit donc d'une petite chorale dont les pratiques ont lieu une fois chaque deux semaines. Ce qui ne les empêche pas de chanter lors de festivals dans des groupes de 200 choristes. Tous les membres doivent avoir une formation musicale.



On reconnaît Patricia Abbott au centre de la photo, entourée de ses choristes dont trois hippolytois : Bernard Gratton derrière P. Abbott, Raymonde Leboeuf deuxième à gauche et Louise Boisvert, la fondatrice, première à droite.

Ce qui est tout à fait inhabituel c'est qu'il n'y a pas de vente de billets pour les concerts. Les auditeurs versent tout simplement une contribution volontaire à l'entrée et les bénéfices sont alors partagés entre la chorale et son hôte, une église la plupart du temps. Les choristes ont accepté de majorer leur cotisation afin d'adopter ce système. Ce qui ne les empêche point d'offrir des concerts bénéfiques, parfois, comme pour la Maison Emmanuel au village de Val-David en décembre dernier.

Bénéficier d'une chef de chorale du calibre de Patricia Abbott ce n'est pas banal. Patricia Abbott, en plus de diriger plusieurs chorales, a participé à des

Une chorale originale, des concerts gratuits

congrès et festivals en Europe, en Argentine, aux U.S.A. et à travers le Canada.

## Un répertoire riche et des lieux intéressants

Dans les concerts vous trouverez des chants de la Renaissance, des chansons populaires tout comme des chants sacrés et des compositeurs canadiens.

La Chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours, l'église St-Francois of

the Birds et l'église de Saint-Sauveur les ont reçus ainsi que plusieurs églises de la région. Ils ont déjà participé aux Estivales de Saint Jérôme et chaque année se joignent au festival Mondial Choral, organisé par Grégory Charles.

## Se dépasser

Chanter dans une chorale *a cappella* n'est pas chose facile. *Le piano n'est pas là pour supporter les voix. Il faut être attentif aux autres voix du même registre pour parvenir au fondu des voix donnant l'impression d'une seule, puis*

*aussi s'harmoniser avec les autres registres en regardant les gestes du chef et bien sûr, chanter tout en gardant un œil sur sa partition. Disons que ça demande de la concentration. À chaque pratique on essaie d'atteindre un niveau de satisfaction intense, pas seulement lors des concerts. Ça se produit avec le cœur qu'on y met, la musicalité qu'on y apporte.*

On croit aisément Louise Boisvert sur parole, mais le mieux est encore d'aller les écouter à leur prochain concert. ... pour le PUR PLAISIR!

# Aaa Aaa Aaa... Je chante, nous chantons...toute l'année!

(JAC) Louise Boisvert, hippolytoise du Lac des 14 Îles, s'est toujours profondément impliquée dans la communauté, (École des Hauteurs, Parc de quartier...). Mère de trois enfants, elle est aussi grand-maman de trois petits-enfants. Son sentiment d'appartenance à Saint-Hippolyte est profondément ancré et sa fierté non moins grande d'avoir un fils résidant ici et une petite fille qui fréquente L'Arche de Pierrot.



Louise Boisvert fondatrice de l'Ensemble vocal Cantivo.

D'emblée, on comprend que la musique et le chant occupent une place prépondérante dans la vie de Louise...

## J'ai réalisé mon rêve, j'ai fondé une chorale

Elle a réalisé son rêve, ce rêve auquel elle s'est préparée durant 4 ans et elle évoque avec passion cette réussite. *J'ai fondé l'Ensemble vocal Cantivo, je l'administre, je suis sur un nuage.*

Louise voulait vivre une nouvelle expérience à partir de ce système très démocratique qu'est une chorale. Le Québec possède cette richesse : des chorales multiples et diverses. La plupart du temps, pourvu qu'on ait une voix juste, on est admis. Un ensemble vocal est en adaptation continue, car il faut s'ajuster à l'entrée des nouvelles recrues.

Louise souhaitait former un groupe dont les chanteurs seraient supportés par leur formation musicale tout en étant des passionnés du chant choral. Elle a donc passé des communiqués dans les journaux locaux et à Laval, durant une année, et en septembre 2007 elle a recruté 11 choristes et une chef de chorale, Patricia Abbot. Dès le début, les choristes ont chanté *a capella*. L'Ensemble vocal Cantivo avait pris forme, aux couleurs de sa fondatrice, avec ses particularités. Il

se porte très bien et compte maintenant 19 membres qui flottent dans la joie..

## Chanter fait du bien à l'âme...

Les artistes parlent tous de cet état second dans lequel les plonge la pratique de leur art, qu'il s'agisse des arts visuels, de la scène ou de la musique. Le chant opère la même magie et selon les dires de Louise Boisvert le chant a des vertus thérapeutiques, le choriste se sentant transporté dans un autre univers, en ressortant

serein, l'âme emplie de beauté. *Ça fait du bien à l'âme, ça nous emmène ailleurs, ça nous habite. Nos quatre voix chantées en même temps créent une harmonie musicale. On peut transposer cette harmonie dans notre vécu. On souhaite que chaque concert offre un moment de bonheur aux auditeurs, un moment de grâce et qu'ils repartent plus légers!*

Dispenser de la joie et du bonheur, quel projet magnifique!

Jean-Pierre Quesnel  
NOTAIRE

Service à domicile disponible

2274, chemin des Hauteurs  
(en face de l'église)  
Saint-Hippolyte  
450 563-4865 • téléc. : 514 365-3917

À votre service depuis 1962 !  
ST-ONGE  
EXCAVATION  
Quinte & L'Ange  
R.S.Q. 2423-7190-25  
**SPÉCIALITÉ : Installation septique**  
**450 224-0555**

Alimentation St-Onge inc.

972, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte

Yves St-Onge  
Propriétaire

450 224-5179



CLINIQUE  
DENTAIRE  
ST-HIPPOLYTE

Dre France Lafontaine  
Dre Annick Girouard  
Dr Vincent Giguère  
Guy Dragon, denturologiste  
780, chemin des Hauteurs bureau 202  
Saint-Hippolyte  
450 224-8241

Depuis enfant, j'ai toujours chanté dans une chorale et j'ai pris des cours de piano pendant 14 ans. Adulte, j'ai participé à des chorales comme choriste alto puis comme chef de pupitre des altos, à Montréal et dans les Laurentides, pendant près de 15 ans. Comme chacun sait, le chef de pupitre assume des responsabilités telles que guider les altos et leur faire des suggestions pratiques afin de les aider dans leur progression.

# Dix élèves de l'école des Hauteurs se démarquent et deviennent « policier d'un jour »!



**Cassandra Brisebois**

**Le 20 décembre, dix élèves de 6<sup>e</sup> année de l'école des Hauteurs de Saint-Hippolyte ont eu la chance unique de devenir « policier d'un jour ». Accueillis chaleureusement au poste de la Sûreté du Québec MRC de la Rivière-du-Nord par les policiers présents et les membres du Club optimiste, ces jeunes vécurent une journée carrière hors du commun!**



**Les élèves gagnants de l'école des Hauteurs ainsi que l'agent José Caron, Sonia Fontaine et un membre du Club Optimiste lors de la remise des certificats.**

PHOTO CASSANDRA BRISEBOIS

## Quand le français rime avec succès!

Il faut souligner que les dix élèves sélectionnés pour devenir « policier d'un jour » n'ont pas été choisis au hasard. C'est grâce à leur talent pour l'écriture, lors d'un concours comportant une dissertation sur le métier de policier et servant, par le fait même, à promouvoir l'importance de la langue française, que ces jeunes gagnèrent le privilège de vivre cette expérience inoubliable. Sarah-Eve Déry, Loïck Balthazard, Noémie Bélisle, Rudy Bachman-Desroches, Laurent Proulx, Amaryllis Lévesque, Samuel Tardif, Megan Piché, Alexandre Kaczor et Frédérick Savard étaient donc au rendez-vous, dynamiques et excités, au poste de police, le 20 décembre. Notons que deux élèves se démarquèrent particulièrement lors de ce concours : Rudy Bachman-Desroches pour la meilleure dissertation et Frédérick Savard pour ses efforts constants. Félicitations à ces dix jeunes pour leur implication sérieuse au-

près de cette dissertation et pour leur écoute attentive et intéressée lors de la journée carrière « policier d'un jour »! N'oublions pas que cette journée n'aurait pas été la même sans la collaboration précieuse, en plus de celle de l'école des Hauteurs et de la Sûreté du Québec, des membres du Club Optimiste qui apportèrent leur soutien, un dîner pour tous les participants ainsi que leur bonne humeur!

## De vrais petits policiers en herbe

Ces élèves vécurent donc, durant plusieurs heures, dans la peau d'un policier. Plusieurs activités routinières de la vie d'un agent de la paix étaient au menu : distribution des secteurs de surveillance et des heures de dîner, distributions des véhicules policiers, port de l'équipement (veste pare-balle, ceinturon, manteaux, etc.), visite du poste (casiers, bureaux, cellules carcérales, salles d'interrogation, etc.), « briefing » hebdomadaire, vérification des

voitures (lumières, klaxon, essence, carrosseries, accessoires obligatoires, etc.) etc. et tout cela en compagnie de l'agent José Caron, de

l'agente Sonia Fontaine et de la sergente Annick Tardif. En plus de suivre le parcours routinier d'un policier, les élèves assistèrent à la mise en arrestation fictive d'un des membres participants, et ce, sur la route. Ils participèrent à cette simulation en dictant les droits au chauffeur ivre, en lui mettant les menottes, en l'escortant au poste et dans la salle d'interrogation, en notant dans leur calepin les détails importants (ex. : l'heure), etc. Comme si ce n'était pas assez, ils firent, avec le lieutenant Yvan Bilodeau, une assermentation. Main levée, les élèves répétèrent avec sérieux ce que leur dictait le lieutenant Bilodeau et prêtèrent serment. Une expérience que peu de personnes vivront. Ces dix policiers en herbe furent récompensés pour leur participation et leur dissertation. Ils reçurent tous un certificat de « policier d'un jour » ainsi que plusieurs petits cadeaux tels que le badge et l'écusson originaux de la Sûreté du Québec MRC de la Rivière-du-Nord. Espérons maintenant que ces élèves feront, plus tard, de bons policiers et qu'ils continueront, d'ici là, à performer dans leurs études!

Sarah-Eve Déry, Loïck Balthazard, Noémie Bélisle, Rudy Bachman-Desroches, Laurent Proulx, Amaryllis Lévesque, Samuel Tardif, Megan Piché, Alexandre Kaczor et Frédérick Savard étaient donc au rendez-vous, dynamiques et excités, au poste de police le 20 décembre dernier.



**« Allez, en cellule! ». Les élèves de l'école des Hauteurs mis en cellule par l'agent José Caron.** PHOTO CASSANDRA BRISEBOIS

**RECYCLER ET ÉCONOMISER, C'EST DOUBLEMENT PAYANT.**

Faites ramasser gratuitement votre vieux frigo ou congélateur\* qui consomme jusqu'à 4,8 fois plus d'énergie qu'un appareil neuf homologué ENERGY STAR. L'appareil sera recyclé à 95 %. Pour vous remercier, Hydro-Québec vous fera parvenir un chèque de 30 \$.

**RECYLE-FRIGO**  
ENVIRONNEMENT

[www.recyle-frigo.com](http://www.recyle-frigo.com) ou 1 888 525-0930  
Assurez-vous d'avoir votre facture d'électricité en main.

\* L'appareil doit avoir plus de 10 ans, un volume intérieur entre 10 pi³ et 25 pi³, être fonctionnel et branché. Une limite de trois appareils par foyer s'applique. Les appareils commerciaux ne sont pas admissibles. Certaines conditions peuvent s'appliquer.

**Hydro Québec**

# Andrée Belle-Isle fera battre les cœurs



Martine

Les Diffusions Amal'Gamme présentent, le samedi 26 février prochain, à 20 h, à l'église Saint-François Xavier de Prévost, l'auteure-compositrice et interprète **Andrée Belle-Isle**. Dans une formule « trio », guitare, contrebasse, voix, elle nous interprétera entre autres, les chansons qu'elle a composées pour son premier album qui sortira au printemps prochain.

Active dans le milieu de la chanson, de la musique et du spectacle depuis plusieurs années, cette native de l'Abitibi à la voix pure et chaude, aux mélodies rythmées, aux textes sensibles, significatifs et touchants, ne laisse personne indifférent. On dit d'elle qu'elle est un rayon de soleil qui réchauffe les cœurs et que son univers est une balade vers la joie de vivre.

## Un bon départ

Elle s'est démarquée en tant que chanteuse dans la distribution de la revue musicale *Night Fever*, dirigée par René Simard, de *Rock Story*, sous la direction de Joël Legendre, du *Gala Relève en Folie*, télédiffusé sur Canal Vox alors



L'auteure-compositrice et interprète **Andrée Belle-Isle** sera en spectacle le 26 février.

qu'elle était entourée d'autres grands noms du monde artistique. Elle chante présentement au Casino de Mont-Tremblant. On l'invite dans des spectacles et des événements corporatifs et privés.

Bref, Andrée Belle-Isle fait son chemin dans un univers unique et coloré de rythmes du monde et de musique folk, grâce à son immen-

se talent et à la fraîcheur qu'elle apporte sur la scène québécoise. En sa présence, le temps semble suspendu là où il fait bon vivre.

## Premier album

Dans une réalisation de Stéphane Carreau (ex Bet.e and Stef), avec des arrangements de Vincent Réhel (qui contribue aux albums de plusieurs « Grands » de la chanson), surveillez la

sortie de son premier album vers la fin mars 2011 sous le titre « **Mon coeur qui bat** »

Les billets du spectacle du 26 février seront en vente au coût de 20 \$ à la Municipalité de Saint-Hippolyte, à la bibliothèque Jean-Charles-Des-Roches de Prévost.

Info : [www.diffusionsamalgamme.com](http://www.diffusionsamalgamme.com)  
450 436-3037

## « Le monde à votre portée »

*Trésor encore trop méconnu des Laurentides et ressource culturelle des plus importantes, Diffusions Amal'Gamme est accrédité par le ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine depuis 1994 comme diffuseur pluridisciplinaire en Arts de la Scène. Il est aussi membre du Conseil québécois de la musique et du Conseil de la culture des Laurentides, décrit le président, Yvan Gladu.*

*Directrice de la programmation depuis 17 ans, il me fallait au début rechercher les artistes pouvant faire partie de nos différents concerts et spectacles, et voilà que maintenant nous avons accès facilement, ici même à Prévost, à la crème de la relève musicale, tout comme aux virtuoses les plus prestigieux nous provenant des plus grandes scènes mondiales, raconte la directrice générale Francine Allain.*

### Un monde à votre portée

*Comme par le passé, la programmation de cette année promet d'être haute en couleur avec une vingtaine de concerts et spectacles présentés dans l'enceinte de l'église Saint-François Xavier à Prévost. Lieu incontournable pour la richesse de son acoustique, l'église offre un cadre unique permettant de vivre une expérience musicale des plus enrichissantes, nous dit la porte-parole et conseillère municipale de la Ville de Prévost, Brigitte Paquette (également comédienne bien connue).*



Portion de l'enceinte de l'église Saint-François Xavier à Prévost.

Comme l'indique son slogan « **Un monde à votre portée** », Diffusions Amal'Gamme accorde une large place à la musique classique, mais fait également rayonner le jazz, la musique du monde et le chant. Conférence, exposition en arts visuels et spectacle pour enfants complètent la programmation musicale.

*Au coeur des premiers vallons et montagnes des Laurentides* se loge une vie culturelle riche et variée qu'on ne peut ignorer. Profitez des

bonnes choses de la vie laurentienne dont l'Art et la Culture font partie et offrez-vous ce qui fait du bien, ce qui vaut la peine, à des prix très abordables... à deux pas de chez vous.

C'est tout un monde qui vous est offert... à votre portée.

Pour la programmation complète, l'achat ou la réservation de billets, l'abonnement et toute autre information : [www.diffusionsamalgamme.com](http://www.diffusionsamalgamme.com) et Francine Allain : 450 436-3037

*Martine Laval*

Connaissez-vous les Diffusions Amal'Gamme qui, depuis 17 ans, diffusent des concerts de musique classique et des spectacles qui font connaître au public de nouveaux talents de la région et d'ailleurs?

**FAMILIPRIX**

Cosmétiques - Homéopathie  
Vente et location de béquilles  
Agence de timbres  
Photocopie  
Service de télécopieur

**Maillé,  
St-Pierre,  
Larocque  
Pharmaciens**

65 ans et plus 10 % tous les jours  
excepté sur les rabais  
780, ch. des Hauteurs  
Saint-Hippolyte 450 224-2956

**EUR-AUTO**  
20

Mécanique de voitures européennes

**Normand Doré**

2378, boul. Curé-Labelle route 117, SAINT-JÉRÔME  
450 431-7209 • SANS FRAIS : 450 476-6077