

# Des podiums pour MAXIM COUPAL

À 12 ans, Maxim Coupal de Saint-Hippolyte s'est fait remarquer en remportant l'or chez les moins de 13 ans et le bronze chez les moins de 15 ans lors de la deuxième étape du Circuit des jeunes d'escrime du Québec qui avait lieu le 5 décembre, à Longueuil.



Maxim Coupal pratique l'escrime depuis trois ans.

Le jeune escrimeur, Maxim Coupal, a pris le premier rang parmi 28 compétiteurs grâce à son aplomb et à son agilité au fleuret. Il a su maintenir sa concentration pour se mesurer aux escrimeurs de la catégorie des moins de 15 ans pour obtenir la troisième place. Maxim s'est dit particulièrement content de cette performance devant des compétiteurs plus âgés, souvent plus expérimentés et plus grands que lui.

## Entraînement énergique

Sa performance du mois de décembre permet à Maxim Coupal de se classer parmi les favoris du Circuit des jeunes. Lors de la première étape, le jeune garçon avait décroché la deuxième place chez les moins de 13 ans et la troisième place chez les moins de 15 ans. Déçu de sa médaille d'argent, le garçon s'était remis à l'entraînement avec énergie. Il a tendance à exiger beaucoup de

lui-même et à se montrer déçu dès qu'il ne remporte pas l'or, malgré de très bonnes performances.

Pourtant, malgré sa petite taille, Maxim Coupal parvient à s'imposer devant des adversaires plus grands et plus forts. À preuve, sa huitième place dans la catégorie des moins de 17 ans lors d'une épreuve du Circuit cadet junior, le 13 novembre, à Granby.

## Passionné depuis l'enfance

Membre du club des Seigneurs de la Rive-Nord, à Blainville, Maxim Coupal pratique l'escrime depuis maintenant 3 ans. Celui qui transformait tout ce qu'il trouvait en épée pendant son enfance s'est rapidement passionné pour ce sport. Au point de passer une partie de ses vacances de Noël en camp d'entraînement. Ce camp organisé par le maître d'armes Gilbert Gélinas et où des maîtres d'armes de renommée mondiale étaient présents, lui permettant de préparer les prochaines compétitions.

Le programme de compétition de Maxim Coupal est chargé. Ce mois-ci, il se rendra au New-Hampshire pour une compétition des moins de 13 ans et des moins de 15 ans. Il participera à plusieurs autres compétitions au Québec mais aussi aux États-Unis, au Mexique et en Europe en début d'année.

Catherine Crépeau

## Soirées aux flambeaux du Parc régional de la Rivière-du-Nord



**La Régie intermunicipale invite toute la population à venir participer aux prochaines « Soirées aux flambeaux » du Parc régional de la Rivière-du-Nord qui se tiendront les samedis 22 janvier et 19 février, de 19 h à 22 h.**

Lors de ces soirées hivernales, les sentiers du parc seront éclairés aux flambeaux permettant aux participants de faire une randonnée nocturne inoubliable, à pied ou en raquettes, dans notre belle forêt laurentienne, tout en longeant la rivière du Nord. Venez admirer les Chutes Wilson sous les projecteurs et profitez également du refuge afin de vous réchauffer et de déguster une soupe ou un chocolat chaud.

De l'animation folklorique sera également de la partie afin de vous faire vivre un divertissement digne d'une véritable soirée hivernale québécoise !

Les frais d'admission pour ces soirées sont :  
Adultes : 10\$ • Enfants de 0 à 17 ans : gratuit

*N.B. : Les passes annuelles et saisonnières ne sont pas valides pour cette activité.*

Veillez nous confirmer votre présence en communiquant au : 450 431-1676

Venez en grand nombre et profitez de ces belles soirées pour faire une sortie familiale hors de l'ordinaire, que vous ne serez pas prêt d'oublier...

L'accueil se fera au pavillon Marie-Victorin, 750 chemin de la Rivière-du-Nord, à Saint-Jérôme.

Nicolas Godbout, coordonnateur  
aux services récréo-touristique, patrimonial et éducatif  
450 431-1676

## Chronique automobile



## Chauffe-moteur ou démarreur à distance?

**L'utilisation d'un chauffe-moteur est de moins en moins populaire et je crois que c'est une erreur, car il n'y a que des avantages à utiliser un chauffe-moteur.**

En plus d'assurer un excellent démarrage le matin, le chauffe-moteur augmente le confort en accélérant le réchauffement du moteur. Il en réduit l'usure tout en diminuant la pollution émise par les gaz d'échappement. Brancher ou utiliser une minuterie pour permettre le fonctionnement du chauffe-moteur deux heures avant le départ en maximisera le fonctionnement.

Utiliser un démarreur à distance est plus facile, on appuie sur un bouton et c'est fait. En plus de polluer, un démarreur à distance coûte cher en essence, de un à deux litres par jour. Un chauffe-moteur économise l'essence, prolonge la vie utile du moteur, diminue l'effort subi par la batterie et le démarreur et ne coûte que quelques sous par jour. Pas besoin d'attendre qu'il fasse moins vingt pour l'utiliser, on peut l'utiliser dès que la température descend sous zéro.

Il est faux de croire qu'une voiture branchée avec un chauffe-moteur devra toujours l'être par la suite pour bien démarrer. Une voiture n'est que métal et plastique, elle n'a pas de sentiment, pas d'émotion et ne prend pas de faux pli, elle démarrera, branchée ou pas.

Un chauffe-moteur vous coûtera approximativement 130 \$ à l'installation et il se paiera de lui-même dès la première année. Un démarreur à distance coûtera 300 \$ et plus, avec un coût d'utilisation élevé. À part le confort accru de l'utilisateur, il n'y a aucun avantage à utiliser un démarreur à distance.

Certaines villes ont réglementé le temps de fonctionnement d'une auto au ralenti en le limitant à trois minutes, l'utilisation d'un démarreur à distance est donc inutile. Il y a fort à parier que nos municipalités vont suivre la tendance d'ici peu.

Yvon Lanthier

Le samedi, entre 9 h et 10 h, vous pouvez écouter Yvon Lanthier à l'émission « Prendre la Route », à CKAC Sport 730 AM.

# Construction et déconstruction Rétrospective Raymond Poitras

Jocelyne Cassagnol

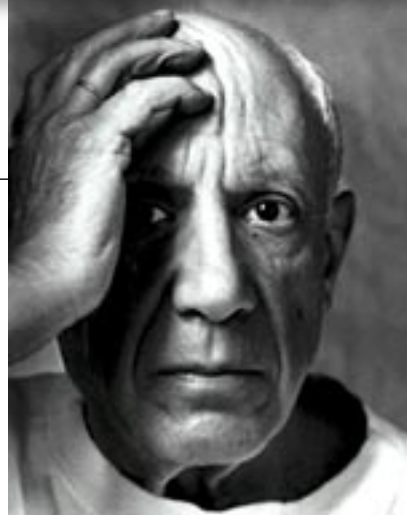
Peintre à l'acrylique depuis près de 30 ans, diplômé en Arts en 1986, Raymond Poitras nous présente une exposition illustrant son cheminement à travers des œuvres de différentes périodes, s'échelonnant de 1985 à 2010 en ce qui a trait à la peinture ainsi que sa série sculpture de 2010-2011.

toires, les séries de cercles ou de sphères. «Je construis mon portrait puis je passe à la phase de déconstruction en dissimulant ce que j'avais peint afin d'exprimer tout ce qui vient interférer dans notre vie »

*La peinture fait partie de ma vie depuis toujours. Je fonctionne de façon très séquentielle, sérielle, ce qui me permet d'approfondir mon*

*sujet figuratif. Issu du mouvement artistique de la nouvelle figuration au Québec des années 80, j'ai intériorisé cet aspect, et la transgression, à ma manière, s'est manifestée d'une multitude de façons. Le point commun de toutes mes séries est sans nul doute la déconstruction que j'ai utilisée à plusieurs niveaux.*

Aujourd'hui, il conserve son regard critique au travers de ses toiles et de ses installations. Décontenancé, interpellé, le visiteur surpris reste interloqué et ému devant ses œuvres. Puis il scrute, déchiffre, décode et saisit alors pourquoi il se sentait rejoint, si profondément. Il comprend les doutes, les préoccupations de Poitras à propos de notre monde de notre modernité, souvent en conflit avec notre humanité.



## Pensées de PICASSO

Tout l'intérêt de l'art se trouve dans le commencement.

Après le commencement, c'est déjà la fin.

Il m'a fallu toute une vie pour apprendre à dessiner comme un enfant.

Un tableau ne vit que par celui qui le regarde.

Tout enfant est un artiste. Le problème est de rester un artiste en devenant adulte.

L'art lave notre âme de la poussière du quotidien.

Il n'y a en art, ni passé, ni futur. L'art qui n'est pas dans le présent ne sera jamais.

S'il n'existait qu'une seule vérité, on ne pourrait peindre des centaines de tableaux sur un même sujet.

J'essaie toujours de faire ce que je ne sais pas faire, c'est ainsi que j'espère apprendre à le faire.

Hippolytois depuis 20 ans, il a exposé en solo à New York, et a participé à des expositions à Nice, Paris, à Martigny en Suisse, à Toronto et bien sûr au Québec.

En février 2011 la Maison de la Culture accueillera sa rétrospective, au grand plaisir des amateurs d'art.

On se souvient de son exposition, chez le notaire De Haerne, en 2007. Des portraits, très réalistes, prenaient forme derrière la matière ajoutée, les filaments, les imbroglios de fils, les lignes vibra-



Raymond Poitras PHOTO JOSÉ CASSAGNOL

## Exposition à la Maison de la culture

Cette exposition se tiendra du 18 au 27 février 2010 C'est un rendez-vous avec l'art à ne pas manquer.

## La Nouvelle figuration

(JC) Ce mouvement artistique des années 60 à 80 se démarquait par un certain rejet de l'abstraction, un retour au figuratif et un engagement politique très prononcé. L'artiste, influencé par la photo, le cinéma, la publicité, s'approprie l'image médiatique, mais cette image est déconstruite et utilisée en étant déviée de son sens initial. **Christiane Ainsley**, canadienne, a marqué ce mouvement à Montréal avec son exposition au Musée d'art contemporain par ses ajouts de matière et son approche sérielle.



LONELY PLANETS IN A CHAOTIC SYSTEM 2008 ACRYLIQUE SUR PANNEAU DE BOIS 100x100CM

## DEVENEZ MEMBRE DU COMITÉ CULTUREL !



comité culturel de saint-hippolyte inc

Le but premier de la carte de membre du Comité culturel consiste à regrouper des amis et des adeptes des arts pour encourager la continuité de l'intérêt dans ce domaine, susciter la croissance de la fierté culturelle de la communauté.

La contribution pour l'obtention de la carte de membre permet de soutenir la Maison de la culture de Saint-Hippolyte où se tiennent des expositions mensuelles d'artistes peintres et

sculpteurs locaux. En devenant membre, vous contribuez à l'exposition multidisciplinaire Montagne-Art présentant une vingtaine d'artistes chaque automne et à la possibilité d'organiser diverses activités complémentaires d'intérêt général.

En plus de votre soutien aux arts et à la culture, vous profitez des avantages suivants avec votre carte de membre :

- Un rabais sur la vente des billets des activités de 2011
- Un rabais sur les ateliers artistiques
- L'accès gratuit aux expositions du Musée d'art contemporain des Laurentides

Pour vous procurer votre carte de membre, veuillez composer le 450 563.2505 poste 2248 ou communiquer par courriel : comiteculturel@saint-hippolyte.ca ou complétez et postez ce coupon accompagné de votre chèque à : COMITÉ CULTUREL DE SAINT-HIPPOLYTE INC. 2253, CHEMIN DES HAUTEURS SAINT-HIPPOLYTE, QC J8A 1A1.

Nom \_\_\_\_\_  
Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Téléphone \_\_\_\_\_  
Courriel \_\_\_\_\_

Le Comité culturel de Saint-Hippolyte inc., organisme à but non lucratif, a pour mission de diffuser la passion pour la sphère culturelle dans la communauté hippolytoise, par la mise sur pied d'événements culturels rassembleurs.

Tarif de la carte valide du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2011 : Individuel : 20 \$

## Un passereau nommé sizerin



Jean-Pierre **FABIEN**

### Que me faudrait-il faire pour prédire la venue des sizerins?

D'habitude, l'hiver est déjà bien amorcé lorsque je vois arriver les troupes allègres de sizerins à mes postes d'alimentation. Pourtant, certaines années, on les voit venir dès le mois d'octobre. D'autres années, ils sont absents de nos régions. Pourquoi alors tant d'irrégularités lors de ces visites hivernales?

### Un visiteur irrégulier

Le sizerin flammé est un oiseau nicheur vivant au nord de la province. La toundra et la forêt clairsemée de conifères (taïga) sont ses habitats préférés. Lorsque cet oiseau granivore descend au sud du Québec en automne, c'est pour contrer la faible production de graines des plantes subarctiques. En effet, les conifères et certains feuillus, comme le bouleau, approvisionnent le sizerin en protéines indispensables. Si cette ressource se raréfie certaines années, notre petit passereau au bec conique doit trouver ailleurs sa nourriture. C'est alors qu'il nous rend visite.

### Le sizerin blanchâtre

Les déplacements de sizerins se font en groupes qui peuvent compter une centaine d'individus. Parmi cette explosion de plumes et de

cris très aigus, il est possible de remarquer la présence de quelques sizerins blanchâtres. Ces derniers sont beaucoup plus pâles sur le ventre et les flancs.

Selon mon illustratrice, Diane Couët, les sizerins viennent visiter sa demeure presque tous les ans. Ils sont si peu farouches qu'elle les approche volontiers. Ils viennent même manger dans nos mains, a-t-elle ajouté.

### Le sizerin flammé

On distingue le sizerin flammé des autres oiseaux par son capuchon rouge vif. Il possède également deux barres alaires et une petite bavette noire sur la gorge. Le mâle arbore une poitrine rose pâle. Il a un faciès sympathique et gagne tout de suite notre affection.

### Une protection contre le froid

Ce petit oiseau de 13 cm a développé au cours de son évolution une méthode bien spéciale de protection contre le froid. Anatomiquement, le sizerin est muni d'une poche interne qui sert à stocker de la nourriture. Cette structure se nomme « diverticule oesophagien ». Voici comment ce diverticule fonctionne. Lorsque la nuit approche et que la température chute à  $-30^{\circ}\text{C}$ , les sizerins se cachent dans la verdure d'un conifère. Les nombreuses graines, réserves entassées dans le diverticule, seront lentement digérées toute la nuit. Cette fonction physiologique aidera le sizerin à survivre sans perdre trop de sa précieuse énergie.

N'oublions pas que le maintien de la température du corps est vital chez les oiseaux tout comme chez les mammifères.

En gonflant leurs plumes, les sizerins s'isolent du froid et du vent qui mord. Ils ressemblent alors à des boules de Noël dans un bouleau dégarni!

J'aime bien voir poindre à l'horizon les sizerins flammés et observer leur petite silhouette svelte. Ces oiseaux ne cessent de m'épater. Ils aiment communiquer, ils sont sociables et vont même jusqu'à prendre un bain d'eau ou de neige en plein hiver. Quelle audace!



Le sizerin blanchâtre



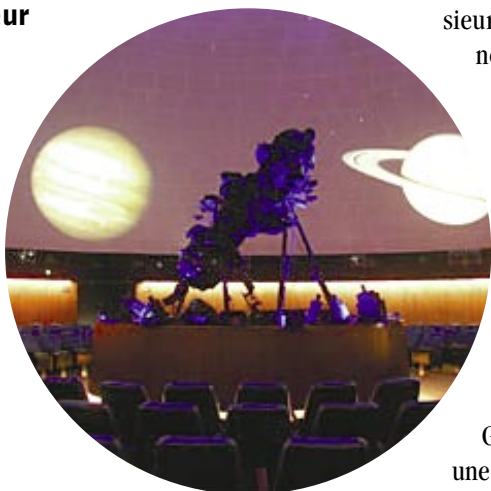
Le sizerin flammé

**Vous avez des sujets à proposer à notre chroniqueur Jean-Pierre Fabien ? Faites-le lui savoir par courriel à [journal.lesentier@rogers.com](mailto:journal.lesentier@rogers.com)**



Audrey **TAWEL THIBERT**

Récemment, j'ai visité le Planétarium de Montréal que je n'avais pas revu depuis plusieurs années. J'en ai profité pour assister, dans le dôme, à une représentation animée par monsieur Roger Gagnon, physicien et astronome. Elle fut d'une durée d'environ une heure, et j'ai trouvé cela vraiment intéressant.



En effet, les spectateurs étaient assis dans le noir et les machines projetaient de véritables photographies des planètes et des étoiles de notre système solaire. Je dois dire que c'était assez spectaculaire de voir un ciel nocturne se déployer au-dessus de nos têtes, on se serait vraiment cru un soir d'été. Pour accompagner ces images captivantes, une voix en arrière-plan relatait l'histoire de notre système solaire, de son commencement jusqu'à aujourd'hui, en passant par les personnages célèbres, tel Galilée, qui ont marqué leur époque avec d'importantes découvertes en astronomie. Monsieur Gagnon, quant à lui, nous expliquait les phénomènes en détails, ajoutait des commentaires pertinents en tant qu'astronome, de façon claire et en répondant aux questions du public, composé de gens de tous les âges. Après la représentation, M. Gagnon a remis à tous une carte du ciel, et nous a expliqué son fonctionnement.

## Le planétarium de Montréal La passion des astres

Ensuite, je suis allée le voir pour discuter un peu avec lui. Il avait une lueur dans le regard, de celles qui traduisent une véritable passion. Il m'a parlé de son parcours scolaire, saturé de mathématiques et de sciences pures, évidemment, mais ce chemin ardu l'a mené vers ce qu'il aimait vraiment : l'espace... Et il est très heureux

au Planétarium où il se consacre à son vif intérêt pour les astres, jour après jour!

Bref, je conseille cette sortie familiale à tous. Ce qui fut très agréable et on en sort fasciné par l'Univers!



**CLINIQUE  
PHYSIOTHÉRAPIE  
DES MONTS**



**SPÉCIALITÉS :**

- Thérapie manuelle
- Rééducation périnéale
- Ostéopathie
- Acupuncture

**PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS :**

- Blessure sportive - Maux de dos et de cou - Tendinite - Capsulite
- Bursite - Fracture - Entorse

**Jasmine PERREAULT**  
Physiothérapeute

**Caroline PERREAULT**  
Physiothérapeute

---

**Amélie BELLAVANCE,**  
Physiothérapeute

---

**Chantal LAUZON,**  
Ostéopathe

---

**Judith LEDUC,**  
Acupunctrice

**2955, boul. Curé-Labelle, bur. 103, Prévost (Qc) J0R 1T0**  
**T : 450 224-2322 • [www.physiodesmonts.com](http://www.physiodesmonts.com)**



**Nicole Boucher**  
Courtier immobilier



**est là pour vous!**  
[nicoleboucher.ca](http://nicoleboucher.ca)



**Politique familiale pour les enfants d'une même famille de 4 à 17 ans :**  
2<sup>e</sup> enfant : 10 \$ de rabais  
3<sup>e</sup> enfant : 20 \$ de rabais  
Possibilité de payer en 3 versements (4 février, 18 février et 12 mars).



MIS 8354660 **139 000 \$**

Accès lac Connelly, 9 pièces sur 2 étages, maison très éclairée, atelier déjà isolé + pièce à finir. OCCUPATION RAPIDE.



MIS 8421192 **149 000 \$**

**PRIX RÉVISÉ**

Bungalow, 6 pièces, cuisine et salle de bains refaites, couleurs chaleureuses, foyer au gaz, installation septique 2010, cave 6 pieds, beaucoup de rangement, sortie extérieure.



MIS 8448650 **199 000 \$**

200 pi de rivage sur lac Aubry, accès lac Bleu, rez-de-chaussée rustique, cuisine plancher céramique d'Italie, foyer, beaucoup de fenêtres dans SAM, 1 SDB, 1 SE, idéal bricoleur pour finaliser le s-sol.



MIS 8451672 **249 000 \$**

Const. 2003, vue sur les montagnes, superbe cottage, 2 chambres à l'étage et mezzanine, plafond cathédrale, poêle au bois, s-sol en ciment, sortie ext., terrain paysager.

## Inscriptions pour le soccer saison 2011

Vendredi 4 février 18 h à 21 h  
Samedi 12 février 10 h à 15 h  
Vendredi 4 mars 18 h à 21 h

À la Caisse populaire des Hauteurs au 972, chemin des Hauteurs.

### Important – nouveau – obligatoire

Tous les joueurs devront se présenter à l'inscription pour être pris en photo. Apportez aussi votre carte d'assurance-maladie. Nous aurons besoin de la signature d'un parent pour le bordereau d'affiliation.

FRAIS D'INSCRIPTION	CATÉGORIE	ANNÉE	COÛT
École de soccer /	4 à 7 ans	2007-2006-2005-2004	90 \$
	8 à 17 ans	2003-2002-2001-2000-1999-1998-1997-1996-1995-1994	110 \$
	18 ans et plus	1993 et moins	125 \$

## Recherche d'entraîneurs et de bénévoles

L'équipe des entraîneurs et des bénévoles du Club de soccer est actuellement en période de recrutement pour la saison 2011. Nous avons besoin de votre aide de mille et une façons, que ce soit comme entraîneur, entraîneur-adjoint, gérant d'équipe, responsable des téléphones, photographe etc. Votre participation sera des plus précieuses. Le succès de l'été dépend de votre implication. Nous comptons sur vous.



1

**BORD DE L'EAU LAC DE L'ACHIGAN**  
**749 000 \$**  
Propriété de prestige, 4 cac avec une cuisine dernier cri. Maison d'invités de 2 cac, meublée. MLS 8399271

**Peter Léo LEMAY**  
2241, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte  
450 431-1515  
Cell. : 514 619-4242 COURTIER IMMOBILIER  
[www.peterleolemay.com](http://www.peterleolemay.com)



2

**ACCÈS AU LAC DE L'ACHIGAN - 390 000 \$**  
Maison bois rond pièce sur pièce. Plancher ardoise dans la cuisine et salle à manger. Garage détaché. MLS 8431485



3

**ACCÈS AU LAC GORDON AVEC QUAI**  
**385 000 \$**  
Construction de qualité supérieure. Pièces aire ouverte, plancher en bois, chauffage radiant. 4 cac, garage intégré. MLS 8427927



4

**BORD DE L'EAU LAC DE L'ACHIGAN - 1 595 000 \$**  
Propriété de prestige, clé en main! 142' bord du lac de l'Achigan. Franc sud. Vue panoramique. MLS 8414771



5

**BELLE GRANDE CANADIENNE - 339 000 \$**  
Cuisine avec beaucoup de rangement, 6 cac, poss. faire une 2<sup>e</sup> SDB au s-sol. Zone commerciale et résidentiel. Garage. MLS 8435417



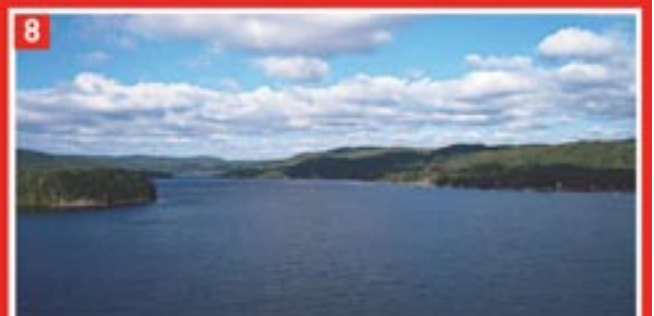
6

**BORD DE L'EAU LAC MORENCY**  
**299 000 \$**  
Superbe propriété entièrement rénovée 2005, vue panoramique. Aire ouverte. 2 cac, garage détaché incluant bachelors. MLS 8393452



7

**BORD DE L'EAU LAC DE L'ACHIGAN**  
**649 000 \$**  
450' linéaires sur le bord de l'eau, avec plage en sable! Charmante maison style rustique. Terrain plat aménagé. MLS 8399357



8

Deux terrains lac de l'Achigan, vue panoramique!  
Un de 440 000 p.c. 1,50\$/p.c. MLS 8428464  
et l'autre 700 000 p.c. 2,50\$/p.c. MLS 8428467



## Rachid !

Martine Laval

Lorsqu'Ismaëlle Rochon a voulu aller voir le spectacle de Rachid Badouri à Saint-Jérôme avec sa maman, il ne restait plus de billets. Loin de se décourager, elles ont décidé de préparer une entrevue. Elles l'ont attendu après le spectacle et minienregistreuses en main, Ismaëlle a pris son rôle de journaliste au sérieux. Elle a osé poser ses questions à Rachid Badouri qui s'est prêté au jeu.

**Quel autre métier aurais-tu voulu faire?**  
Traducteur de langues aux Nations-Unies à New York.

**Quelles sont tes autres passions ?**  
Je suis fasciné par les langues, mais aussi par le cinéma et... le chocolat!

**Quand tu as besoin de te reposer, que fais-tu? Où vas-tu?**

Je vais voir ma famille (père, mère, soeurs). Je vais seul au cinéma.

**Est-ce que les gens te reconnaissent quand tu te promènes au Québec?**

Oui. C'est très spécial. Les médias sont très puissants. Les gens te reconnaissent même si tu n'es jamais allé dans leur ville.

**Quelles sont les réactions des gens en France?**

Ils sont plus observateurs qu'au Québec. Ils prennent du temps pour te regarder, analyser, te connaître.

**Comment s'est passé ton séjour en France?**

Est-ce que ta copine retournera avec toi?



Rachid Badouri

**Quelle âge as-tu?**

34 ans

**À quelle école es-tu allé?**

Maternelle : Jean XXIII, Primaire : école Coursol, Secondaire 1, 2 : Saint-Jean, Secondaire 3, 4, 5 : Saint-Maxime, puis Cégep Montmorency, à Laval.

**Depuis quand fais-tu de l'humour professionnel?**

Depuis la fin de mes 27 ans. Ça fait 6 ans.



Les p'tites plumes vous souhaitent une Heureuse Année!

Daphnée Dufour, Céleste B.Houle, Ismaëlle Rochon  
4<sup>e</sup> année de Mme Josée Tourigny. PHOTO MARTINE LAVAL

Ils m'ont apprécié et c'était très plaisant. Toute la famille part, même des amis, les ingénieurs du son, le directeur de tournée et le metteur en scène pendant un petit moment.

**Est-ce facile de se faire des amis qui ne sont pas dans le milieu des artistes?**

Si tu restes terre-à-terre, oui. C'est très facile quand tu restes comme tu es.

**Avec quels artistes est-ce que tu t'entends le mieux et pourquoi ?**

Avec Guy A.Lepage parce que c'est comme un grand frère. Il est très respectueux et généreux. Je le respecte aussi.

**Quelles sont les différences entre le**

**Rachid en spectacle et celui de tous les jours?**

Pas beaucoup. Je suis presque toujours pareil. Sauf si je suis fatigué.

**De quoi aimerais-tu parler en entrevue, mais qu'on ne te demande jamais?**

De la maladie de ma mère il y a deux ans. J'aimerais expliquer ce qui s'est passé. Quand je serai prêt, j'aimerais en parler. C'était très difficile d'écrire les textes pour le gala à ce moment-là.

Après l'entrevue, Rachid Badouri a offert à la jeune journaliste, un T-shirt avec sa fameuse inscription « Digage! ». Elle n'était pas peu fière!

Bravo Ismaëlle!



Michel Roy

Courtier immobilier



Sans frais 1.866.563-5559

### BORD D'UN RUISSEAU



249 000 \$

(8407860) - À proximité de tous les services, un site bucolique vous est offert avec possibilité de revenu, mais sans affecter votre intimité. Un investissement intelligent pour une propriété coup-de-cœur!

### BORD DE RIVIÈRE



200 000 \$

(8442006) - Construction neuve en bordure de la rivière Pashby. Baignade et détente. Maison en retrait de la rue offrant intimité. À proximité du lac de l'Achigan et de la plage. Jolie cour arrière.

### IMPECCABLE ET CLÉ EN MAIN



284 000 \$

(8443240) - Maison offrant plusieurs possibilités: intergénération, revenu... Grand ter. plat, bien aménagé et offrant pleine intimité grâce au boisé adjacent.

Piscine, garage attaché, rue cul-de-sac. Excellent rapport qualité-prix.

### BORD DU LAC MORENCY



charmants lacs de la région. Terrain boisé avec droit acquis de construction sur une rue cul-de-sac.

(8352028) Voici une opportunité d'acquérir environ 100 pieds linéaires de rivage sur l'un des plus beaux lacs de la région. Terrain boisé avec droit acquis de construction sur une rue cul-de-sac. 147 000 \$

### LOCATION - BORD LAC DE L'ACHIGAN - NAV.



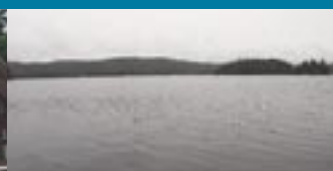
(8413611) Chalet 4 saisons à louer pour la saison d'été sur grand ter. boisé. Beaucoup d'intimité. Quai. 2 CAC. Idéal pour petite famille. À 20 min. de Saint-Sauveur. 50 min. de Montréal.

### UNE CHUTE D'EAU DANS LE JARDIN



(8394079) - Très grand plain-pied de construction récente avec garage double intégré. Plafond cath. et fenestration abondante. La propriété est bordée par le lac des Chutes et son barrage. Prêlassez-vous en toute intimité dans votre spa au son de l'eau qui coule. 399 000 \$

### BORD LAC DE L'ACHIGAN



(8414072) - Immense terrain en pente douce de plus de 78 000 p.c. en bordure d'un grand lac navig. Près de 400 pi. linéaires de rivage. Orientation du sud-ouest au nord-est. Plage de sable et pins majestueux. Intimité assurée. Terrain adjacent aussi disponible.

### 26 ACRES SUR LE CHEMIN DES HAUTEURS



(8454337) Vaste terrain offrant 311 pieds en frontage sur la route 333. Portion avant en pente avec chemin défriché donnant accès à un plateau. Potentiel de vue. 119 000 \$

### ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN À DEUX PAS



(8255854) Très beau ter. boisé, situé en face du lac de l'Achigan. Orientation sud-ouest. Superbe vue sur l'eau et les montagnes. L'achat de ce terrain inclut le ter. adj. de 6915 p.c. totalisant 102 608 p.c. 99 900 \$

**BAUVAL**  
SABLES L.G.

**LIVRAISON**

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

**435, ch. de la Carrière  
Saint-Hippolyte**  
**450 436-8767**  
[www.bauval.com](http://www.bauval.com)



**Me Alain de Haerne** LL. L. DDN

Notaire et conseiller juridique  
Notary and Title Attorney

980, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte (QC) J8A 1L2

tél. : 450 224-9359 • 514 208-3993  
courriel : [dehaerne@sympatico.ca](mailto:dehaerne@sympatico.ca)  
télécopieur : 450 224-2875

## Profiter de l'hiver autrement

*Nathalie Vigneault*

Il manque de neige sur les pistes et dans les sentiers? Qu'à cela ne tienne, d'autres ont trouvé le moyen de profiter de l'hiver avec un minimum de cette précieuse matière blanche, le dimanche 9 janvier sur le lac Écho. PHOTOS NATHALIE VIGNEAULT



Comme le temps était propice à la voile, le sculpteur Roch Lanthier était aux commandes de son char à glace, un bolide de sa confection. Inspiré des vieux modèles du siècle dernier, Roch Lanthier a fabriqué la coque propulsée par une ancienne voile de deltaplane! Son engin, contrôlé à l'aide de cordes, va à des vitesses impressionnantes si la surface est bien glacée, autant que le permet la puissance du vent. *Ce sport me permet d'être confronté aux éléments de la nature*, a-t-il lancé avant de lever les amarres.

Le vent ayant balayé partiellement la surface lisse et glacée du lac, Éric et Jacinthe Bock, en compagnie de Fiasco, ont chaussé leurs patins pour s'élaner sur le lac ou s'y laisser pousser par le vent.



Plus loin, skis aux pieds, un homme dirige sa voile de « kite » avec précision. La version planche à neige de ce sport est aussi possible.



## les petites annonces

- 5 \$ par mois pour 15 mots et moins
- 10 \$ par mois pour un encadré de 20 mots et moins.

Le paiement est exigible avant la parution du journal. 450 563-2505 poste 2249

### Avis de demande de changement de nom d'un enfant mineur

Prenez avis que Chantal Laberge, en sa qualité de mère, dont l'adresse du domicile est le 32, 124<sup>e</sup> Avenue, Saint-Hippolyte (QC) J8A 2G8, présentera au directeur de l'État Civil une demande pour changer le nom de **Simon Pierre Stéphane Joseph Dubuc** en celui de **Simon Pierre Stéphane Joseph Laberge**.

Avis rempli et signé à Saint-Hippolyte le 29-12-2010.

**Chantal Laberge**

### TERRAINS BOISÉS À VENDRE

Saint-Colomban 500 000 p.c. et +  
Saint-Hippolyte 33 000 p.c. et +

514 998-0321

[www.habitationsgd.com](http://www.habitationsgd.com)

*Le Sentier*  
Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

## Recherche de bénévoles au journal Le Sentier

L'équipe dynamique du journal communautaire Le Sentier est présentement à la recherche de bénévoles intéressés à écrire et à faire de la correction.

Vous avez le goût d'apporter votre contribution à la communauté, le journal Le Sentier vous en donne la possibilité.

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre Nicole Chauvin au 450 563-2505 poste 2249 et 450 563-1975 ou Michèle Châteauvert au 450 563-4104

*La direction  
du journal Le Sentier*

**Plomberie  
Alain Dagenais Inc.**

**450 563-1112**

*Leann Siss*  
*Beauté*  
**COIFFURE NORDIC**

- Coiffure
- Esthétique (Profession)
- Soins corporels
- Douche Turquoise
- Produits de soins
- Massage (spa)
- Électrologie
- Manucure
- Bain Thérapeutique

Précédents dollars + certificat-cadavre  
Tél. : 450 563-2586  
5, rue Mathieu, Saint-Hippolyte, lac Connelly

Les Entreprises d'Électricité  
**Roger Duez et filles inc.**

Résidentiel • Commercial • Industriel  
Rénovation • Maintenance

**450 438-8364**

438, ch. du lac Bertrand  
Saint-Hippolyte

Télécopieur : 450 438-1890  
Page 1 : 1 514 837-6626 / 450 431-8162

**PROMUTUEL**  
DEUX-MONTAGNES

L'OFFRE GLOBALE

Automobile • habitation • entreprise • cautionnement

Sylvie Labrosse

3044, boul. Dagenais O., Fabreville, Laval (QC) H7P 1T6  
Tél. : 450 624-1119 • 1 877 842-3303  
• Téléc. : 450 622-2273

Courriel : [sylvie.labrosse@promutuel.ca](mailto:sylvie.labrosse@promutuel.ca)

**MARCHÉ**  
**BONICHOIX**

**SERVICE  
DE TRAITEUR**

Marché Saint-Hippolyte inc.  
2280, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte, Québec J8A 3B9 bx05358demontigny@sobeys.com  
Tél. : 450 563-2145  
Téléc. : 450 563-4964



**CONDO AVEC ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN**



(8454032) - À 2 pas d'une belle plage de sable. Accès au lac avec emplacement au quai pour une embarcation. Vue sur l'eau! Vendu meublé! Occupation immédiate.

**139 000 \$**

**ACCÈS ET VUE LAC BLEU**



(8452724) - Très belle propriété face au lac Bleu. Plusieurs rénovations ont été faites. Foyer au bois. Grand garage adjacent. À 5 min. de tous les services.

**235 000 \$**

**SAINT-HIPPOLYTE**



(8453873) - Grande propriété avec un ter. de 106 685 p.c. Large galerie franc sud sur 3 façades de la maison. Sous-sol non-fini avec garage adjacent. Site privé!

**235 000 \$**

**SECTEUR LAC MAILLÉ**



(8446614) - Coquette et chaleureuse! Habillée de bois autant à l'int. qu'à l'ext. 2 CAC. Poêle au bois. Terrain paysager aménagé avec grand soin. À 2 min. de tous les services.

**169 500 \$**

**À 7 MIN. DE SAINT-JÉRÔME**



(8423511) - Cottage 2007. Accès not. au lac Aubrison. 3 ch. à coucher. Foyer au propane. Garage double détaché. Terrain : 22 300 p.c.

**288 000 \$**

**ACCÈS AU LAC MORENCY**



(8427896) - Chalet situé dans le domaine Cabanac à 1 min. du village. Profitez pleinement d'un accès à l'eau, au tennis et à la piscine du domaine. Très sécuritaire pour votre famille.

**69 900 \$**

**À 2 MIN. DU VILLAGE**



(8413511) - Venez vivre à la campagne dans un secteur paisible, à 2 min. du village. Cottage 2009. 3 CAC. Sous-sol pleine grandeur. Garage adj. Aucun voisin à l'arrière.

**189 000 \$**

**ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN**



(8462645) - Plain-pied avec vue et accès notarié au lac de l'Achigan (nav.). L'accès est juste en face de la maison. Intérieur chaleureux à aire ouverte. 2 poêles à comb. lente. Garage.

**209 000 \$**

**BORD LAC DES SOURCES**



(8408483) - 120' au bord de l'eau. Maison avec int. très chaleureux! Aire ouverte, foyer au salon. 3 CAC. Terrain privé. Occupation rapide!

**224 900 \$**

**À 7 MIN. DE SAINT-JÉRÔME**



(8404382) - Un beau petit chez-soi à proximité de Saint-Jérôme! 2 CAC. Comb. lente au salon. Plusieurs rénovations ont été faites. S-sol pl. grandeur 5'5 hauteur (rangement)

**139 000 \$**

**BORD DE L'EAU SAINT-HIPPOLYTE**



(8392095) - Domaine privée (139 872 p.c.) avec 431' sur le bord du lac Gordon (non-navig.). Site très privé. Plage de sable. Chalet 3 saisons pour vos invités. Garage dét. avec atelier adj. À 10 min. de Saint-Sauveur.

**349 900 \$**

**AUX ABORDS DU LAC BLEU**



(8422717) - Magnifique cottage avec tout le charme d'antan et le confort d'aujourd'hui. Accès not. au lac (plage de sable). Vue sur l'eau. Galerie ceinturant la maison. Franc sud.

**275 000 \$**

**49' BORD LAC À L'OURS**



(8300193) - Magnifique propriété 2009. Orientation sud-ouest. Vue sur l'eau et les montagnes de la majorité des pièces qui sont spacieuses et chaleureuses. Matériaux de grande qualité. Lac n-nav. À 12 min. de Saint-Sauveur.

**595 000 \$**

**NEUVE ET INTIME**



(8452437) - Constr. 2009. Accès au lac des Sources. Entourée par la forêt. 2 SDB complètes. Plancher de bois. Poêle au gaz. Inst. septique : Écoflo. Une maison et un site à découvrir!

**198 000 \$**

**ACCÈS EXCLUSIF AU LAC DE L'ACHIGAN!**



(8438716) - Superbe propriété avec accès not. (40' sur l'eau). Vue panoramique. Plafonds cath., boiseries, 4 CAC. Pièces spacieuses. Garage. Constr. qualité haut de gamme. Ter.: 84 979 p.c.

**549 000 \$**

**VIVRE À LA CAMPAGNE!**



(8437355) - Plain-pied 1998 situé à 2 min. de tous les services. 3 c. à coucher. Grand patio donnant sur la forêt. Beau grand ter. paysager.

**195 000 \$**

**ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN ET BORD RIVIÈRE**



(8313586) - 210' bord riv. Pashby. Accès not. au lac de l'Achigan. Beaucoup de rénovations effectuées. 2 foyers. Garage double. Ter. privé, paysager, pisc. creusée! Raison de la vente : TRANSFERT.

**299 000 \$**

**UNE PRESTIGIEUSE ADRESSE!**



(8414771) - Pour ceux qui aiment luxe, confort et qualité... Résidence de prestige avec 142' au bord du lac de l'Achigan. Franc sud. Vue panoramique! Elle est unique!

**1 595 000 \$**

**SAINT-HIPPOLYTE**



(8462353) - Accès au lac à l'Anguille. Beau plain-pied familial. 3 chambres à coucher au rez-de-chaussée, 2 s. de bains. Garage. Parc à 2 pas.

**164 900 \$**

**BORD LAC CONNELLY**



(8258089) - 85' de plage au bord de l'eau avec magnifique vue! Orientation sud-ouest. 3 CAC. Comb. lente. Terrain plat! Profitez à l'année de ce très beau site!

**265 000 \$**