

# Raymond Poitras : l'Art de la déconstruction



Martine LAVAL

Toujours dans le but d'appivoiser les P'tites plumes à l'Art et les faire s'exprimer, nous sommes allées visiter l'exposition de l'artiste Raymond Poitras à la Maison de la culture.

## Raymond Poitras

À travers son art mi-abstrait, mi-concret, l'artiste traduit ses émotions, ses inquiétudes, sur tout ce qui se passe dans le monde et sur la planète. Il passe du vif au sombre, du portrait au barbouillage très stylé de celui-ci, offrant ainsi une perspective intrigante à ses toiles et une réflexion inévitable au coeur du spectateur.

Il s'auto-efface, cherche la place de l'humain dans cet univers en déconstruction, et nous fait part de ses intuitions et de ses prémonitions à travers les couleurs et les différents traitements qu'il utilise pour s'exprimer.



Catch her, la toile préférée de Daphné.  
PHOTO MARTINE LAVAL

## Daphnée Dufour

Raymond Poitras est un peintre dont l'art est mi-concret, mi-abstrait. Quand il peint, il fait son personnage, ensuite il déconstruit l'image. Il a fait des toiles avec des personnages que l'on ne voit pas. Ils sont cachés. Sa phrase pour décrire ces toiles c'est : *Où est notre place sur la planète?* Sur une de ses toiles, il a peint l'environnement. Il l'a peinte toute de noir. Ça représentait la pollution de la planète. Dans ses toiles, il y a des coins plus sombres car les oeuvres sont moins positives. Son inspiration est puisée dans ses émotions. *Les toiles ne viennent jamais d'ailleurs que de nous.* dit M. Poitras.

Je lui ai demandé : *combien de temps ça prend pour faire une toile?*

Il m'a répondu : *ça dépend de la grandeur de la toile et de mes émotions.*

De toutes ses oeuvres d'art, il y en a une qui m'a beaucoup touchée. Cette toile se nomme *Catch her*. Je l'aime, car c'est une gymnaste passionnée. On dirait qu'elle se fait prendre en photo lors d'une compétition. Elle me semble avoir confiance en elle.



Confiance, la toile préférée de Céleste  
PHOTO MARTINE LAVAL

## Voici ce que Céleste B. Houle pense de sa visite de l'exposition du peintre Raymond Poitras

Dans ses toiles on voit la déconstruction, l'abstraction et la nouvelle figuration de l'image.

Pour identifier ses toiles, il met une bande de peinture soit en haut, en bas ou sur les côtés. C'est comme un code-barres artistique.

Ma toile préférée se nomme : *Confiance*. J'aime les couleurs mélangées et le regard de la fille. Elle semble être dans un monde plein de difficultés et elle cherche de l'espoir. J'aimerais bien l'aider. J'adore cet artiste. Il est très intéressant.



## Vous avez besoin d'un conseil pour

- les soins de la peau,
- les soins du corps,
- les soins de vos cheveux,
- votre maquillage?

Venez rencontrer nos conseillères en beauté qui se feront un plaisir de vous aider!



Les cosméticiennes Vicky, Martine et Tanya.



Le 7 avril

Consultation  
PRIVÉE  
avec



Votre code  
jeunesse  
décrypté

Regen+ 16, la seule innovation anti-âge qui cible 16 mécanismes d'action

24 mars

Lancement nouveau produit Pupa  
Avec tout achat de deux produits,  
obtenez un atelier de maquillage gratuit.



## Services professionnels

Journée-santé  
sur le diabète  
le mercredi 23 mars  
de 11 h à 19 h

Rencontre avec notre infirmière d'une durée de 45 minutes.  
Mesure de l'hémoglobine glyquée

Faites vite,  
places limitées



Téléphonez ou passez nous voir au laboratoire pour prendre rendez-vous  
450 224-2956

780 chemin des Hauteurs • 450 224-2956

lundi au vendredi 9 h à 20 h, jeudi, vendredi 9 h à 21 h, samedi 9 h à 18 h, dimanche 10 h à 18 h



Les Sélects du Nord 2 dont l'entraîneur Éric Plourde est de Saint-Hippolyte ont représenté la région des Laurentides au 52<sup>e</sup> Tournoi international de hockey pee-wee de Québec. PHOTO GUY THÉRIEN

## Olivier Plourde a compté 3 buts au Tournoi de hockey pee-wee de Québec

*Denise Marcoux*

Les Sélects du Nord 2 ont représenté la région des Laurentides au 52<sup>e</sup> Tournoi international de hockey pee-wee de Québec, du 10 au 20 février, au Colisée de Québec. Olivier Plourde, de Saint-Hippolyte, faisait partie de l'équipe et a compté trois buts. Il conservera un souvenir impérissable de sa participation à ce prestigieux tournoi.



Olivier Plourde  
PHOTO GUY THÉRIEN

La première partie des Sélects mettait aux prises les Sélects du Nord aux Nordiques de Québec (Rive-Sud). Les Nordiques ont remporté la partie au compte de 5 – 0. Ce match fut disputé devant une foule record de 11 000 personnes. L'entraîneur, Éric Plourde, commente le match : *Nous avons bien débuté la partie, nous avons eu deux chances de marquer, mais sans trouver le fond du filet. Par la suite, nous avons pris une pénalité et les Nordiques ont profité de l'occasion pour compter le premier but, ce qui a permis aux partisans des Nordiques de festoyer. On aurait dit que le toit du Colisée Pepsi avait levé. Par la suite, nous avons tenté de revenir dans le match, mais il était déjà trop tard, les Nordiques avaient le vent dans les voiles.*

Malgré cette défaite, les joueurs des Sélects du Nord n'ont pas baissé les bras. Ils ont disputé la deuxième partie contre une équipe de la Nouvelle-Écosse et ont remporté la partie au compte de 5 – 2. Pour la troisième partie, les Sélects se sont mesurés à une équipe de Calgary et ont remporté ce match 3 – 0, ce qui leur a permis de se rendre en demi-finale. Ils ont dû finalement s'incliner en demi-finale devant une équipe de la Suisse qui a marqué 3 buts. Le tournoi se terminait pour eux, mais avec le sentiment du devoir accompli.

Le tournoi pee-wee de Québec est le plus important au monde. Il rassemble plus de 2 300 jeunes hockeyeurs de 11 et 12 ans provenant de 16 pays. Il se déroule sur une période de 11 jours et attire des foules totalisant 200 000 personnes chaque année. La première édition s'est tenue

en 1960 et n'a jamais cessé de croître en importance et en popularité. Parmi les joueurs qui ont participé à ce tournoi, plusieurs ont connu du

succès dans la Ligue nationale de hockey tels Guy Lafleur, Wayne Gretzky, Mario Lemieux, Patrick Roy, Mike Cammalleri et Éric Lindros.



### Louer ou acheter ?

**Doit-on effectuer les entretiens recommandés par le manufacturier ?**

**Vous êtes responsable de l'entretien de votre voiture, que vous l'ayez achetée ou louée. Vous devez effectuer les entretiens recommandés par le manufacturier afin de valider la garantie.**

Si vous ne le faites pas, le manufacturier pourrait annuler la garantie de la voiture. Il est tout à fait en droit d'exiger un certain entretien dans le but de valider la garantie, mais il est tout à fait illégal d'exiger que cet entretien soit fait chez un de ses concessionnaires. Donc, libre à vous de choisir votre garage!

Par expérience, la plupart des gens croient que l'entretien se limite à la vidange d'huile à moteur. C'est faux, c'est beaucoup plus que cela.

L'antigel ou liquide de refroidissement doit être changé à intervalles réguliers afin d'éviter que le taux d'acidité soit trop élevé et endommage les joints de culasse.

Le liquide de frein doit aussi être changé, car il absorbe l'humidité, ce qui provoque la corrosion à l'intérieur des pièces.

Le liquide de servodirection ainsi que le liquide de transmission automatique perdent leurs propriétés lubrifiantes, ce qui provoque l'usure prématurée des pièces.

Le liquide du pont avant et arrière est soumis à des pressions très fortes, ce qui entraîne la dégradation du liquide et l'usure des pièces internes. Ceux qui reculent souvent dans l'eau lors de la descente de leur bateau doivent changer le liquide du pont arrière plus souvent, car l'eau peut s'y infiltrer.

Soyez prudent! Les concessionnaires vous vendent maintenant l'entretien recommandé au moment de l'achat de votre voiture. Pensez-y, car en plus de financer l'entretien, vous n'avez plus le choix du garage, c'est une façon détournée de vous attacher à lui. Cela peut sembler beaucoup, mais, croyez-moi, à long terme vous serez gagnant.

**Yvon Lanthier**

*Le samedi, entre 9 h et 10 h, vous pouvez écouter Yvon Lanthier à l'émission « Prendre la Route », à CKAC Sport*

# Nos jeunes athlètes se distinguent aux Jeux du Québec

Lors de la 46<sup>e</sup> finale des Jeux du Québec, qui se tenait à Beauharnois / Salaberry-de-Valleyfield, nos escrimeurs, qui ont participé à six des 10 finales, ont offert d'excellentes performances.

En individuel, **Carolane Ouellette Robichaud**, de Saint-Hippolyte, a remporté une médaille de bronze au fleuret et une médaille de bronze à l'épée. En équipe, Carolane et sa partenaire ont remporté la médaille d'argent au fleuret et la médaille d'or à l'épée.

**Maxim Coupal**, quant à lui, s'est classé en 7<sup>e</sup> place au niveau de l'épreuve du fleuret, mais a remporté une médaille de bronze au fleuret en équipe.

**Alexandre et Nicolas Vachon** ont remporté chacun 3 médailles d'or en haltérophilie.

L'équipe d'escrime, tant féminine que masculine, a obtenu de très bons résultats et ces athlètes qui représentaient les Laurentides aux Jeux du Québec seront à surveiller dans le futur, car ils possèdent beaucoup de potentiel.

**Les athlètes suivants représentaient la région des Laurentides :**

**Maxim Coupal, Saint-Hippolyte**

Marc Gélinas, Blainville

Léonce Giuliani, Boisbriand

Élisabeth Hurtubise, Blainville

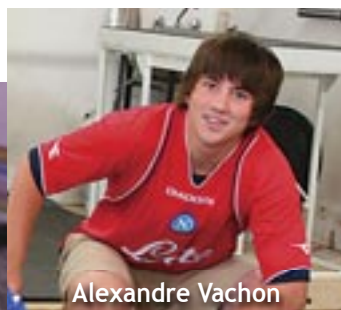
Audrey Labrie, Prévost

Kolya Olivier, Blainville

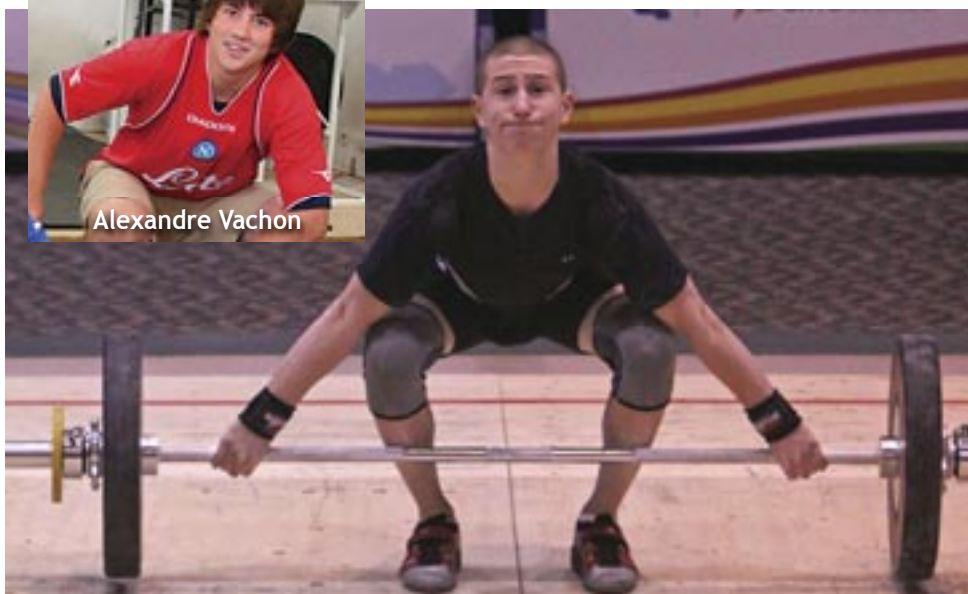
**Carolane Ouellette Robichaud, Saint-Hippolyte**

Antoine Petit, Boisbriand

**Nicolas et Alexandre Vachon, Saint-Hippolyte**



Alexandre Vachon



Alexandre et Nicolas Vachon ont remporté chacun 3 médailles d'or en haltérophilie.

PHOTO GRACIEUSETÉ JEUX DU QUÉBEC



Carolane Ouellette Robichaud a remporté 4 médailles, deux de bronze, une d'argent et une d'or en équipe.

PHOTO GRACIEUSETÉ JEUX DU QUÉBEC

## Tableau des médaillés de Saint-Hippolyte

Carolane Ouellette Robichaud	Épée féminin	BRONZE
Maxim Coupal & Kolya Olivier	Fleuret /équipe masculine	BRONZE
Carolane Ouellette Robichaud	Fleuret féminin	BRONZE
Carolane Ouellette Robichaud et Élisabeth Hurtubise	Fleuret/équipe féminine	ARGENT
Carolane Ouellette Robichaud et Élisabeth Hurtubise	Épée/équipe féminine	OR
Alexandre Vachon	Halhétérophilie	OR x 3
Nicolas Vachon	Halhétérophilie	OR x 3

**Plomberie**  
Alain Dagenais Inc.  
450 563-1112

**Jean-Pierre Quesnel**  
NOTAIRE  
Service à domicile disponible  
2274, chemin des Hauteurs  
(en face de l'église)  
Saint-Hippolyte  
450 563-4865 • téléc. : 514 365-3917

**Service mini-excavation Yves enr.**  
En affaires depuis 16 ans

- MINI-EXCAVATION
- TERRASSEMENT
- DÉNEIGEMENT

450 563-4327 Yves Sylvain, prop.  
Cell. : 450 660-1589 Licence R.B.O. 8247-5419-50



Maxim Coupal, deuxième rangée au centre s'est mérité une médaille de bronze au fleuret en équipe.

PHOTO GRACIEUSETÉ JEUX DU QUÉBEC



Un groupe de musique traditionnelle haut de gamme dont le plus récent album est une pure merveille de tradition actualisée.

LOUIS CORNELIER, Le Devoir, 28 DÉCEMBRE 2008

## Projet culturel pour l'école des Hauteurs

Un beau projet ancré au cœur de la communauté

Dans un souci d'implication culturelle auprès des enfants et des jeunes familles, le Comité culturel a développé un très beau projet culturel qui débutera dès le 18 mars et se poursuivra jusqu'à la fin de l'année scolaire sous 4 volets.

Le thème 2010-2011 de l'école étant La Musique québécoise, le Centre culturel et éducatif accueillera le groupe de musique traditionnelle Réveillons! pour les enfants de l'école, leurs parents et leurs grands-parents. Le leader du groupe, un fervent « gigueur », invitera le public à se lancer dans des danses « callées » traditionnelles. Ce groupe, qui est une figure montante internationale dans le domaine de la musique traditionnelle, promet un spectacle enlevé.

Une belle expérience pour les enfants de notre communauté, le vendredi 25 mars à 13 h.



## Dégustation vin et fromage

Au profit du  
Comité culturel  
de Saint-Hippolyte

## Dégustation vin et fromage à l'Auberge du lac Morency

Événement bénéfique à ne pas manquer !

Venez encourager votre comité culturel en participant à ce rendez-vous gourmet. Grâce aux sommes amassées, le comité pourra poursuivre son engagement culturel auprès des citoyens et bonifier son action par des projets innovateurs et inspirants, répondant aux aspirations des citoyens.

La dégustation, animée par le sommelier de l'auberge Jean-Yves Bernard, se fera dans une ambiance conviviale où votre hôte révélera quelques secrets sur les produits sélectionnés. Apprêtés avec raffinement, trois fromages et vins vous seront proposés. Au menu, s'ajoute un délicieux dessert.

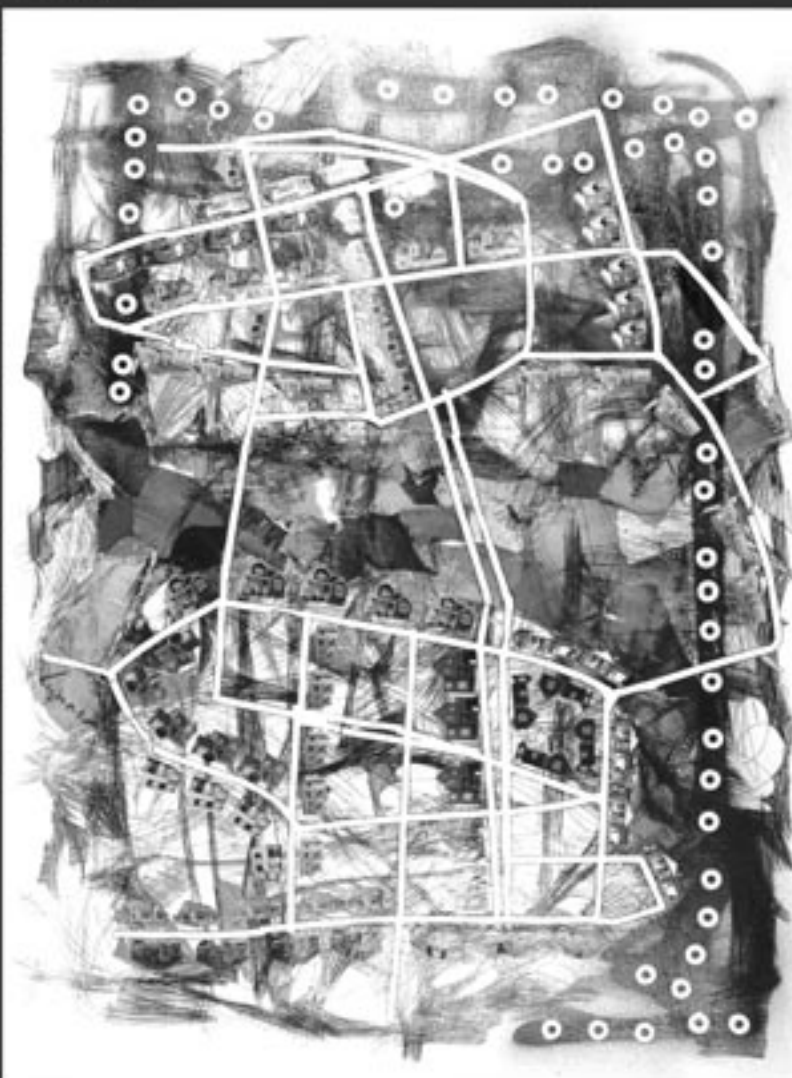
Ceux qui le désirent pourront également participer à une visite guidée de la cave à vins de l'Auberge du lac Morency qui aura lieu à 16 h 30.

Allez-y, laissez-nous vous gâter !

Admission : 45 \$ (5 \$ de rabais pour membre du comité culturel)  
Info : 450 563-2505, poste 2248

jean-françois

BERTHIAUME



Maison de la culture  
Saint-Hippolyte  
2259, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte, QC, J8A 1A1

Du 18 mars au 3 avril 2011  
Vernissage le 19 mars à 13h



## Exposition de Jean-François Berthiaume

La Maison de la culture  
présente l'artiste  
Jean-François Berthiaume  
du 18 mars au 3 avril.

*L'architecture présente dans la société actuelle, par son uniformisation, ne répond plus à des fins culturelles, encore moins à nos besoins personnels d'un esthétisme identitaire. Elle corde systématiquement les habitations, rues après rues, pour le plaisir pécuniaire du contractuel et de la municipalité. L'identité visuelle incolore, dans ces nouveaux développements, démontre et propage une anémie dans notre culture panoramique.*

*Mes paysages se veulent donc un commentaire.* (Jean-François Berthiaume)

Exceptionnellement, la Maison de la culture sera ouverte du mardi au jeudi de 11 h à 17 h, le vendredi de 11 h à 20 h et le samedi et dimanche de 12 h à 17 h.

Durant l'exposition, les enfants de l'école auront tous l'occasion de venir en groupe à la Maison de la culture pour y vivre l'expérience d'une visite animée interactive de l'exposition. Suite à cette expérience, des ateliers de création artistique en milieu scolaire, inspirés du travail de Berthiaume, seront offerts aux enfants à l'école. Une spécialiste en animation culturelle a en effet élaboré une programmation adaptée à chaque groupe d'âge.

Finalement, à la fin de l'année scolaire, la Maison de la culture présentera une exposition des créations des enfants de l'école dans le cadre de ce projet culturel éducatif.

Le Comité culturel est heureux de ce partenariat avec l'école des Hauteurs et tient à remercier la directrice de l'école, Madame Katia Lavallée, pour son accueil, sa souplesse et sa précieuse collaboration.

# Les sœurs Bérubé-Guillemette reprennent leur entraînement



Vickie et Molière

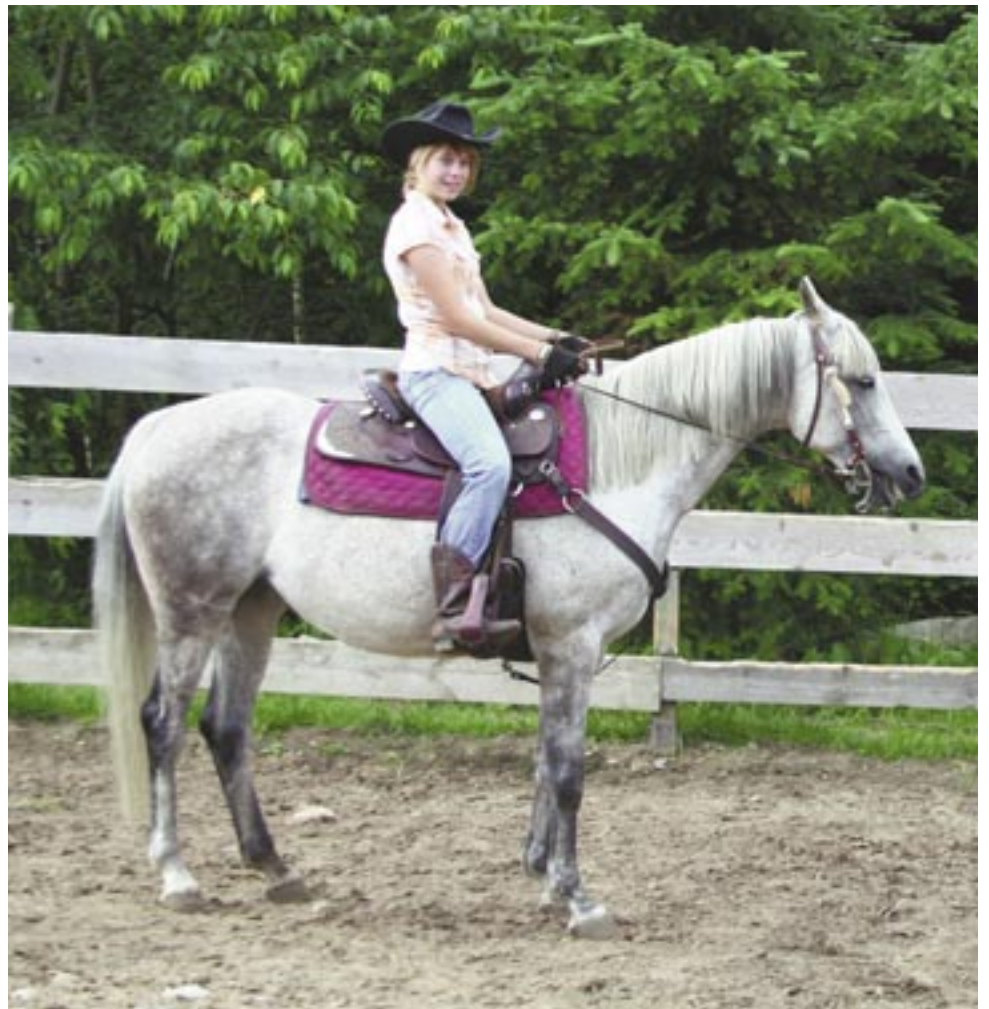
Une deuxième saison de compétitions s'amorce pour Vickie et Maghalie. Eh oui, elles sont de retour à cheval pour une deuxième année consécutive avec leur monture Molière et Aberlour.

Les deux sœurs ont débuté leur entraînement intensif au mois de mars.

Elles, ainsi que leurs chevaux, ont profité de l'hiver pour se reposer un peu et pour s'amuser en randonnée, histoire de se changer les idées.

Maintenant, au travail chères cavalières, la saison des concours débute dès le mois de mai.

*Maryse Bérubé*



Maghalie et Aberlour

## Maïla et Étienne à la coupe Jeunesse de karaté au Centre sportif Claude-Robillard de Montréal

Le 27 février avait lieu la coupe Jeunesse de karaté au Centre sportif Claude-Robillard de Montréal. Cet événement annuel, est une compétition à caractère amical et surtout participatif, ouvert à tous les karatékas à travers la province.



Lorenzo d'Anna, sa fille Maïla et Étienne Beaudry.

Cette compétition est une occasion de se mesurer et de mettre en application les différentes techniques apprises lors des cours, mais surtout, une occasion de se rencontrer entre amis et de s'adonner à un sport qui requiert de la concentration, de la persévérance et qui, ultimement, développe la confiance en soi.

Vingt-quatre karatékas de la région des Laurentides y participaient et deux provenaient de Saint-Hippolyte. Sur la photo, on aperçoit Maïlie D'Anna et Étienne Beaudry accompagnés de Senseï Lorenzo D'Anna, 4e dan et entraîneur-chef de karaté Shotokan. Maïlie D'anna, ceinture brune,

qui n'en est pas à sa première compétition, a récolté la médaille d'argent en combat et Étienne Beaudry, ceinture jaune, qui en était à sa première compétition d'envergure, s'est aussi mérité la médaille d'argent.

Félicitations à nos deux jeunes de Saint-Hippolyte!

*France Beauregard*

## Un brunch pour venir en aide à Carolane Ouellette Robichaud

Le dimanche 17 avril, l'Auberge du lac Morency organise un brunch pour venir en aide à notre jeune escrimeuse de Saint-Hippolyte, Carolane Ouellette Robichaud. Celle-ci s'est distinguée à plusieurs reprises en escrime. Elle a gagné de multiples médailles et plusieurs trophées. Cette activité vise à ramasser des fonds pour permettre à Carolane de participer à des compétitions à l'extérieur du pays. C'est un rendez-vous à compter de 11 h. Le prix des billets est de 23,95\$ pour les adultes, 12,95\$ pour les enfants de 8 à 11 ans et 8,95\$ pour les jeunes de 4 à 7 ans et gratuit pour les moins de 4 ans.



Carolane est félicitée par sa sœur Camille.



## Des skieurs engagés

Richard Frenette, Fernand Gauvreau et Raymond Morand, des résidents de Saint-Hippolyte ont participé à la 13<sup>e</sup> compétition amicale de ski alpin organisée par le club Les bons vivants au profit du Club Optimiste de la Vallée Saint-Sauveur. Cent cinquante personnes de 55 ans et plus, ont participé à cette compétition de ski alpin au Mont Saint-Sauveur.



**Claude Cousineau**  
Député de Bertrand

Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'habitation

197, rue Principale, bureau 101  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec), J8C 1K5  
Téléphone : 819 321-1676  
Sans frais : 1 800 882-4757  
Télécopieur : 819 321-1680  
Courriel : ccousineau-berr@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE  
QUÉBEC

**BEAUDRY, JARRY  
ET GARNEAU INC.**  
*Arpenteurs-Géomètres*

**Marc Jarry** arpenteur-géomètre  
mjarry@geomatique.net

2274, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte (Québec)  
J8A 3B9  
450 563.5192

**TÊTE-V-QUEUE**

Valérie  
votre toiletteuse  
depuis  
5 ans.

Travail soigné.  
Animaux choyés.

**Valérie Barrette 450 275.3089**

**EUR-AUTO**  
20

Mécanique de voitures européennes

**Normand Doré**

2378, boul. Curé-Labelle route 117, SAINT-JÉRÔME  
450 431-7209 • SANS FRAIS : 450 476-6077

## Le Pic flamboyant



Jean-Pierre **FABIEN**

L'identification des pics sur le terrain est habituellement chose facile. Leurs mœurs typiques et leurs adaptations au milieu les distinguent des autres familles d'oiseaux. Les pics, membres de la famille des Picidés, sont des oiseaux grimpeurs. Ils se tiennent très souvent à la verticale sur les arbres de la forêt. Leur bec est aussi très affûté. Ils s'en servent pour déloger les œufs et larves d'insectes cachés sous l'écorce des arbres. Parce que les pics utilisent aussi leur bec pour marteler les arbres creux, les os de leur crâne et les muscles de leur nuque sont plus développés afin d'éviter les impacts créés par l'usage répété du bec qui devient une sorte de marteau-piqueur... Les plumes de la queue, les rectrices, sont plus rigides, offrant ainsi un point d'appui lorsque l'oiseau grimpe aux arbres.

### Un de nos plus beaux oiseaux

Le Pic flamboyant mesure 35 cm. C'est le deuxième plus grand pic en Amérique du Nord. Cet oiseau est sûrement l'une de nos plus belles espèces. Contrairement à la plupart de ses congénères, ce pic est beaucoup plus coloré, ne présentant pas seulement un coloris tirant sur le blanc et le noir. Sur le dos, le plumage est beige, strié de lignes noires. Le ventre est plutôt gris



Le Pic flamboyant, aquarelle de Diane Couët

avec des dizaines de points noirs. Un croissant noir orne sa poitrine et du rouge apparaît derrière la tête. Lorsque nous avons la chance de nous trouver sous l'oiseau en plein vol, on remarquera le dessous de ses ailes qui est jaune doré.

### Le mâle et sa moustache

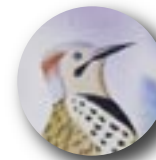
Le mâle Pic flamboyant se distingue de la femelle par cette moustache noire sur la joue qui semble prolonger la ligne du bec de l'oiseau. Le Pic flamboyant se présente sous plusieurs formes en Amérique du Nord. La forme dorée est très

certainement la plus commune au Québec et dans l'est du pays.

### Des fourmis au menu

Quand l'oiseau entreprend son vol onduleux, il ira sans doute se poser au sol, dans un endroit découvert, en quête de fourmis. Durant la période de nidification, on l'observe très souvent au sol, sautillant maladroitement d'une fourmière à l'autre. Ce comportement l'apparente au pivert d'Europe, un oiseau qui occupe la même niche écologique que le Pic flamboyant. Ce pic niche dans des arbres creux. L'oiseau choisit soit des nids abandonnés par le Grand Pic ou des nids qu'il a lui-même creusés dans des troncs d'arbres morts ou vivants.

### Le Pic flamboyant revient en avril



L'espèce migre à l'automne et se rend aux États-Unis comme au Mexique. Il se peut qu'un rare individu décide de passer l'hiver au Québec comme

ce fut le cas à l'Île Sainte-Hélène il y a de cela quelques années. Comme notre oiseau est à la recherche d'insectes, on a découvert que si la couverture de neige dépasse 30 cm, il aura tendance à continuer son périple migratoire plus au sud. En plus de manger des fourmis et d'autres insectes, le Pic flamboyant adore les fruits produits par certains arbres, dont les cerisiers. C'est au début d'avril que nous revient le Pic flamboyant. Dès son retour, nous pourrions l'entendre entonner son cri perçant qui ressemble à une sorte de wik wik wik wik répétitifs. Avec l'arrivée de cet oiseau fondront la neige et la glace. Les rayons du soleil raviveront la nature somnolente. Il est permis d'espérer. Le vrai printemps est tout juste à nos portes.

**BAUVAL**  
SABLES L.G.

**LIVRAISON**

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

435, ch. de la Carrière  
Saint-Hippolyte  
450 436-8767

www.bauval.com

**Le Sentier**  
Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

**Vous avez une bonne nouvelle à nous transmettre ?**

**Nous l'attendons par téléphone au 450 563-2505 poste 2249**

**ou par courriel** [redaction@journal-le-sentier.org](mailto:redaction@journal-le-sentier.org)



**Me Alain de Haerne LL. L. DDN**

Notaire et conseiller juridique  
Notary and Title Attorney

980, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte (QC) J8A 1L2

tél. : 450 224-9359 • 514 208-3993  
courriel : [dehaerne@sympatico.ca](mailto:dehaerne@sympatico.ca)  
télécopieur : 450 224-2875

**LES EXCAVATIONS**  
*Serge*  
**Gingras**  
LAC DE L'ACHIGAN - SAINT-HIPPOLYTE  
SERGE GINGRAS 450 563-3225 DANIELLE GINGRAS  
6, rue Marcel, lac de l'Achigan, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2Z5  
Tél. : 450 563-3225 • Cell. : 450 712-0189 • Fax : 450 563-2712  
[excavations\\_gingras@hotmail.com](mailto:excavations_gingras@hotmail.com)

**MARCHE**  
**BONICHOIX**

**SERVICE DE TRAITEUR**

Marché Saint-Hippolyte inc. Tél. : 450 563-2145  
2280, chemin des Hauteurs Téléc. : 450 563-4964  
Saint-Hippolyte, Québec J8A 3B9 [bx05358demontigny@sobeys.com](mailto:bx05358demontigny@sobeys.com)



MARTINE LAVAL, COORDONNATRICE



## Au cœur de la nature

Savez-vous qu'est-ce qui nous donne de l'oxygène pour vivre? Les arbres. Qu'est-ce qui fait la beauté de la nature? Les arbres.

Quoi de plus? Nous vous demandons juste de ne pas abattre les arbres de la nature. Ce n'est pas pour Dieu que nous faisons ça, c'est pour vous. S'il vous plaît, regardez autour de vous. Si vous ne voyez pas d'arbres, c'est parce que vous n'avez pas de nature. La nature c'est la planète. Est-ce que vous êtes déjà allé à Montréal, où il n'y a vraiment pas d'arbres ni de coin vert? C'est parce qu'ils ont coupé les arbres pour construire des immeubles. Les immeubles aussi sont importants, mais attention, moins que les arbres! Notre planète est presque morte. La pollution est ce qui est le plus mortel pour la Terre. Avez-vous déjà entendu la phrase *Sauvons notre planète, arrêtons la pollution?*

Devinez qui est votre vraie de vraie maman? La Terre. Il faut y faire attention. Elle aussi a un cœur et elle est fragile, comme si c'était votre maman. La Nature c'est la Terre, c'est la Planète.

LA POLLUTION CE N'EST PAS BEAU!

Daphnée Dufour (4<sup>e</sup>)

## Réflexion sur la planète

Savez-vous que la planète est en train de mourir? Eh oui, c'est vrai.

Savez-vous pourquoi? Parce qu'on pollue! Arrêtez-vous un moment et pensez-y. Si vous étiez la planète, comment vous sentiriez-vous? Moi je serais triste d'être mal traitée, bouleversée, fâchée, non respectée et craintive pour mon avenir.

Quand vous buvez dans une bouteille de plastique : METTEZ-LA DANS LE RECYCLAGE! Il faut surveiller nos lacs pour pouvoir nous baigner et nous amuser sans attraper de maladie. Ça me fait grincer des dents de savoir que le pétrole transporté par les pétroliers s'éparpille sur les océans et tue les animaux marins et les coraux. Un autre exemple de pollution : la pollution de l'air par les avions. Mais on n'a pas le choix, car ils nous transportent d'un pays à l'autre.

Espérons que les scientifiques trouvent une solution! FAITES ATTENTION!

Céleste B. Houle (4<sup>e</sup>)





**Nicole Boucher**  
Courtier immobilier



LAURENTIDES  
Agence immobilière

**est là pour vous!**  
[nicoleboucher.ca](http://nicoleboucher.ca)



**389 000 \$**  
MLS 8468575  
En pleine forêt, accès lac en Coeur, cottage 2005, 2 cac, sous/sol semi-fini + entrée ext., garage double, terrain de plus 1 000 000 p.c., plusieurs sentiers très privés. Vous aimez les grands espaces? C'est pour vous!



**249 000 \$**  
MLS 8451672  
Cottage style Champêtre 2003, 3 chambres incluant mezzanine, sous-sol ciment + sortie ext., plafond haut.



**289 000 \$**  
MLS 8494480  
NOUVEAU! Accès notarié lac Écho. Belle, confortable, de style canadien avec lucarnes, foyer au salon, très éclairée, belle orientation, const. 2004, belles grandes pièces, 2 salles de bains, chambres au 2<sup>e</sup>, garage.



**249 000 \$**  
MLS  
Accès lac Connelly, 2 maisons sur terrain plat de 45 000 p.c., aménagé, paysager, très privé, patio, solarium, 1 + 2 chambres.

**980, ch. des Hauteurs (à côté du IGA) 450 224-5757**

## Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt

Le Centre de bénévolat de Saint-Jérôme inc. offre encore cette année, le service en matière d'impôt. Le programme consiste à remplir gratuitement des déclarations de revenus pour les personnes à faible revenu et dont la situation fiscale est simple. Le programme touche autant la déclaration de revenus provinciale que fédérale.

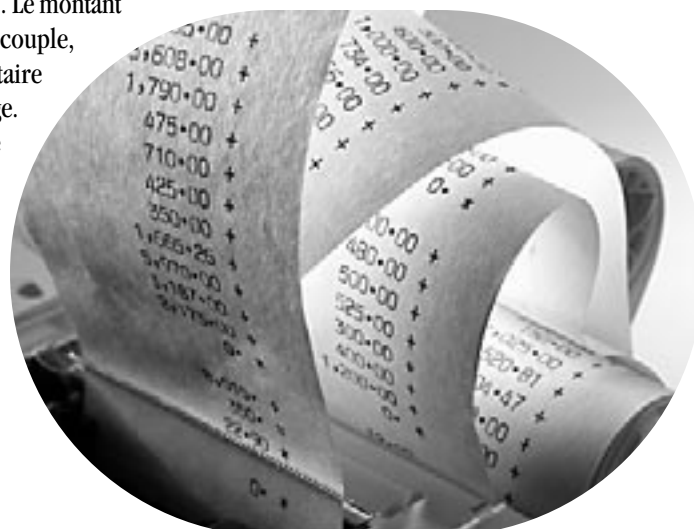
1 000\$. Les revenus, tels gains de capital, revenus de location, revenus d'entreprise ne sont pas acceptés.

### Jusqu'à la fin avril

Les cliniques d'impôt sont en cours depuis le 7 mars. Elles se tiendront tous les **lundis** et les **jeudis** : de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h, ainsi que les **mardis**: de 9 h à 12 h et de 13 h à 19 h et cela jusqu'à la fin d'avril 2011. , à la salle communautaire du Centre de bénévolat de Saint-Jérôme, 227 rue de la Gare à Saint-Jérôme

De nombreuses personnes à revenus modestes : les personnes âgées, les étudiants et autres, qui ne peuvent remplir elles-mêmes leurs déclarations. Pour une personne seule, le revenu ne doit pas dépasser 20 000 \$. Le montant de 26 000 \$ est pour un couple, plus 2 000 \$ supplémentaire pour chaque enfant à charge. Le montant est le même pour un adulte avec enfant (26 000\$) plus 2 000\$ pour chaque personne à charge supplémentaire. Le montant de revenu de placement dans tous les cas, ne doit pas dépasser

Pour informations relatives au programme: Madame Marie Fasciano, 450 432-3200 poste 230.



**1**  
BORD DE L'EAU  
LAC DE  
L'ACHIGAN  
**749 000 \$**  
Propriété de prestige, 4 cac avec une cuisine dernier cri. Maison d'invités de 2 cac, meublée.  
MLS 8399271

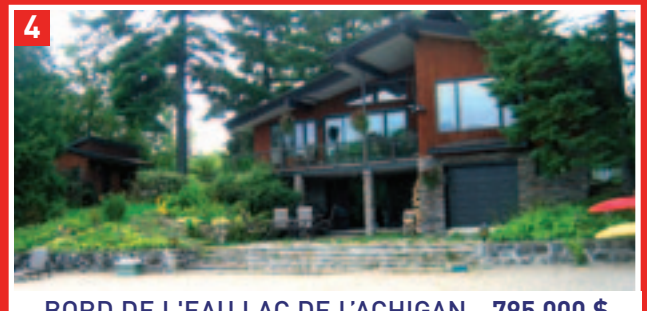
**Peter Léo LEMAY**  
RE/MAX  
MILLE MAISONS UN CHEZ-NOUS  
DE L'AVENIR INC.  
**2241, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte**  
Bur. : 450 563-4242  
Cell. : 514 619-4242  
COURTIER IMMOBILIER  
[www.peterleolemay.com](http://www.peterleolemay.com)



**2**  
ACCÈS AU LAC DE L'ACHIGAN - **390 000 \$**  
Maison bois rond pièce sur pièce. Plancher ardoise dans la cuisine et salle à manger. Garage détaché. MLS 8431485



**3**  
BORD DE L'EAU LAC DE L'ACHIGAN - **299 000 \$**  
Cette propriété vous offre l'une des plus belles plages en sable au lac de l'Achigan! 2 cac. MLS 8485205



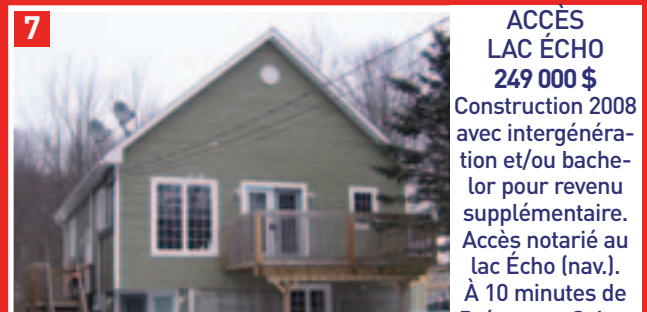
**4**  
BORD DE L'EAU LAC DE L'ACHIGAN - **795 000 \$**  
Propriété bien située sur le bord de l'eau avec vue panoramique et une plage en sable! Cette propriété a été entièrement rénovée. Sauna trois places. MLS 8485303



**5**  
BELLE GRANDE CANADIENNE - **339 000 \$**  
Cuisine avec beaucoup de rangement, 6 cac, poss. faire une 2<sup>e</sup> SDB au s-sol. Zoné Commerciale et résidentiel. Garage. MLS 8435417



**6**  
BORD DE L'EAU LAC DE L'ACHIGAN - **595 000 \$**  
Superbe propriété sise sur le bord de l'eau. Cachet rustique avec grandes pièces. 4 cac. Garage 3 portes avec loft et salle d'eau. À qui la chance? MLS 8486031



**7**  
ACCÈS LAC ÉCHO  
**249 000 \$**  
Construction 2008 avec intergénération et/ou bachelor pour revenu supplémentaire. Accès notarié au lac Écho (nav.). À 10 minutes de Prévost ou Saint-Jérôme. Une visite s'impose!  
MLS 8495847



**8**  
VUE PANORAMIQUE LAC DE L'ACHIGAN - **289 000 \$**  
Const. 2006, aucun voisin en arrière, 2 cac, s-sol aménagé, garage attaché et chauffé. À qui la chance? MLS 8479705

## les petites annonces

- 5 \$ par mois pour 15 mots et moins
- 10 \$ par mois pour un encadré de 20 mots et moins.

Le paiement est exigible avant la parution du journal. 450 563-2505 poste 2249

## TERRAINS BOISÉS À VENDRE

Saint-Colomban 500 000 p.c. et +  
Saint-Hippolyte 33 000 p.c. et +

514 998-0321  
www.habitationsgd.com

## Recherche de bénévoles au journal Le Sentier

L'équipe dynamique du journal communautaire Le Sentier est présentement à la recherche de bénévoles intéressés à écrire et à faire de la correction. Vous avez le goût d'apporter votre contribution à la communauté, le journal Le Sentier vous en donne la possibilité.

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre Nicole Chauvin au 450 563-2505 poste 2249 et 450 563-1975 ou Michèle Châteauvert au 450 563-4104

La direction  
du journal Le Sentier

*Le Sentier*  
Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

**Vous avez une bonne nouvelle à nous transmettre ?  
Nous l'attendons par téléphone  
au 450 563-2505 poste 2249  
ou par courriel redaction@journal-le-sentier.org**



**Suzanne Labrecque, M.A.P.s.**  
Psychologue



479, Laviolette  
Saint-Jérôme, Qc  
J7Y 2T8

Tél. : 450 431-7376

**Thérapie brève**  
pour les enfants,  
adolescent(e)s et adultes

**Déficit de l'attention :**  
évaluation et suivi

**Familles recomposées**

**Gestion du stress,**  
anxiété, dépression

MAINTENANT DISPONIBLE

VISITE LIBRE SAMEDI ET DIMANCHE 11 h - 15 h



Construction neuve

## Bungalow

à Saint-Hippolyte,  
10 km de Saint-Jérôme

- Terrain 43 000 p.c.
- 2500 p.c. sous-sol inclus
- 2 cc + 1 cc possible au sous-sol
- Planchers chauffants
- Planchers bois franc et céramique

Garantie APCHQ 5 ans



www.duproprio.com/192257

450 563-2323

514 915-0201



www.immeublesdeshauteurs.com  
mroy@immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559

Certifié  
**QSC**  
Qualité du Service à la Clientèle

*Michel Roy*

Courtier immobilier



Sans frais 1.866.563-5559

### BORD DE RIVIÈRE



200 000 \$

(8442006) - Construction neuve en bordure de la rivière Pashby. Baignade et détente. Maison en retrait de la rue offrant intimité. À proximité du lac de l'Achigan et de la plage. Jolie cour arrière.

### BORD LAC DE L'ACHIGAN



(8414072) - Immense terrain en pente douce de plus de 78 000 p.c. en bordure d'un grand lac navig. Près de 400 pieds linéaires de rivage. Orientation du sud-ouest au nord-est. Plage de sable et pins majestueux. Intimité assurée. Terrain adjacent aussi disponible.

### ACCÈS NOT. LAC ST-ONGE



(8393453) - Plain-pied offrant une bonne superficie habitable. Tous les planchers sont en lattes de bois ou en céramique. Salle de bains entièrement rénovée et au goût du jour. Garage int. Accès à moins de 300 mètres de la propriété.

147 000 \$

### ACCÈS AU LAC DE L'ACHIGAN À 2 PAS



(8255854) Très beau ter. boisé, situé en face du lac de l'Achigan. Orientation sud-ouest. Superbe vue sur l'eau et les montagnes. L'achat de ce terrain inclut le ter. adj. de 6915 p.c. totalisant 102 608 p.c.

99 900 \$

### BORD D'UN RUISSEAU



PRIX RÉVISÉ



229 000 \$

(8407860) - À proximité de tous les services, un site bucolique vous est offert avec possibilité de revenu, mais sans affecter votre intimité. Un investissement intelligent pour une propriété coup-de-coeur!

### ESPACE ET CONFORT



284 000 \$

(8443240) - Maison offrant plusieurs possibilités : intergénération, revenu... Grand ter. plat, bien aménagé et offrant pleine intimité grâce au boisé adj. Piscine, garage attaché, rue cul-de-sac. Excellent rapport qualité-prix.

### DOMAINE PARENT



219 000 \$

(8423832) - Plain-pied en bonne condition. Plusieurs rénovations effectuées récemment : fenêtres, toiture, fournaise... Secteur de choix. À proximité de tous les services.

### BORD DE L'EAU LAC MORENCY



(8352028) Voici une opportunité d'acquérir environ 100 pieds linéaires de rivage sur l'un des plus charmants lacs de la région. Terrain boisé avec droit acquis de construction sur une rue cul-de-sac.

134 000 \$

### LOCATION - LAC DE L'ACHIGAN





**ZONÉ FERMETTE  
SAINT-HIPPOLYTE**



(8480520) - Très belle propriété 2004 sise sur un terrain de 108 018 p.c. 3 CAC + 1 bureau. Sous-sol fini. Syst. de géothermie. À 8 min. de l'aut. 15.

**279 900 \$**

**BORD LAC RENOIR**



(8477677) - À Saint-Hippolyte, 75' sur le bord d'un lac (n-nav.) RDC à aire ouverte avec foyer au bois. S-sol fini. Terrain privé (arbres matures). À 12 min. de Saint-Sauveur.

**197 000 \$**

**ACCÈS AU LAC DE L'ACHIGAN**



(8475286) - Accès notarié au plus grand lac de la région et emplacement au quai garanti + vue sur le lac + de l'espace intérieur à profusion + une orientation plein sud.

**300 000 \$**

**PROFITEZ D'UN REVENU**



(8464425) - Cottage avec bachelor et garage adjacent. 3 CAC, comb. lente au salon. Terrain de 32 478 p.c., privé. À la limite de Saint-Hippolyte et Prévost.

**249 000 \$**

**SECTEUR LAC MAILLÉ**



(8446614) - Coquette et chaleureuse! Habillée de bois autant à l'int. qu'à l'ext. 2 CAC. Poêle au bois. Terrain paysager avec grand soin. À 2 min. de tous les services.

**169 500 \$**

**VIVRE À LA CAMPAGNE!**



(8437355) - Plain-pied 1998 situé à 2 min. de tous les services. 3 c. à coucher. Grand patio donnant sur la forêt. Beau grand ter. paysager.

**195 000 \$**

**À 2 MIN. DU VILLAGE**



(8413511) - Venez vivre à la campagne dans un secteur paisible, à 2 min. du village. Cottage 2009. 3 CAC. Sous-sol pleine grandeur. Garage adj. Aucun voisin à l'arrière.

**189 000 \$**

**BORD LAC DES SOURCES**



(8408483) - 120' au bord de l'eau. Maison avec int. très chaleureux! Aire ouverte, foyer au salon. 3 CAC. Terrain privé. Occupation rapide!

**224 900 \$**

**SAINT-HIPPOLYTE - SECTEUR RIV. PASHBY**



(8490627) - Construction 2009. 2 cac. Aucun voisin à l'arrière. Ter. de 30 000 p.c. Idéal pour ceux qui recherchent la tranquillité et la nature.

**299 900 \$**

**À 7 MIN. DE SAINT-JÉRÔME**



(8404382) - Un beau petit chez-soi à proximité de Saint-Jérôme! 2 CAC. Comb. lente au salon. Plusieurs rénovations ont été faites. S-sol pl. grandeur 5'5 hauteur (rangement).

**139 000 \$**

**RÉSIDENCE BORD DE L'EAU**



(8399199) - Propriété (2004) de haut standard, qualité de vie exceptionnelle et sécuritaire à 45 min. de Mtl. Ter. de 56 000 p.c. avec 236' sur bord de l'eau, naturalisé. Vue panoramique.

**795 000 \$**

**COTTAGE SAINT-HIPPOLYTE**



(8398071) - Superbe propriété située au domaine des Chutes! Construction de grande qualité avec finition int. recherchée (designer). 3 CAC. 2 s/bains. Garage double + garage simple. Impeccable!

**334 000 \$**

**UNE CHUTE D'EAU DANS LE JARDIN**



(8394079) - Très grand plain-pied de construction récente + garage double intégré. Plafond cath. et fenest. abondante. Maison bordée par le lac des Chutes et son barrage. Prêlez-vous en toute intimité dans votre spa au son de l'eau qui coule.

**399 000 \$**

**BORD DE L'EAU  
SAINT-HIPPOLYTE**



(8392095) - Domaine privé (139 872 p.c.) avec 431' sur le bord du lac Gordon (n-navig.). Site très privé! Plage de sable. Chalet 3 saisons pour vos invités. Garage détaché avec atelier adj. À 10 min. de Saint-Sauveur.

**349 900 \$**

**BORD LAC CONNELLY**



(8362283) - Magnifique résidence! Emplacement de rêve avec 175' au bord de l'eau (lac navigable). Véritable clé en main! Ter. privé, entièrement aménagé. Garage double. Intergénération!

**699 000 \$**

**BORD D'UN RUISSEAU  
SAINT-HIPPOLYTE**



(8335815) - Très beau site privé. Ter. plat de 68 451 p.c. longé par un large ruisseau. Très beau cottage 2006. 2 foyers. 3 étages finis. La tranquillité assurée!

**329 000 \$**

**ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN  
ET BORD RIVIÈRE**



(8313586) - 210' bord riv. Pashby. Accès not. au lac de l'Achigan. Beaucoup de rénovations effectuées. 2 foyers. Garage double. Ter. privé, paysager, pisc. creusée! Raison de la vente : TRANSFERT.

**299 000 \$**

**NEUVE ET INTIME**



(8452437) - Construction 2009. Accès au lac Sources. Entourée par la forêt. 2 SDB complètes. Plancher de bois. Poêle au gaz. Inst. sept. : Écoflo. Une maison et un site à découvrir!

**198 000 \$**

**VIVRE SUR UN  
MÊME PLANCHER!**



(8277702) - Construction 2008 impeccable! 3 CAC. Garage double adj. et rez-de-chaussée (plancher radiant) de la maison très facilement accessible, surtout pour pers. à mobilité réduite. Ter. : 51 520 p.c.

**299 000 \$**

**ACCÈS EXCLUSIF AU  
LAC DE L'ACHIGAN!**



(8438716) - Superbe propriété avec accès not. (40' sur l'eau). Vue panoramique. Plafonds cath., boiseries, 4 CAC. Pièces spacieuses. Garage. Constr. qualité haut de gamme. Ter. : 84 979 p.c.

**549 000 \$**